

## םם מסוכן CONTROLLED SUBSTANCE

**עלון מידע למוצרי קנביס**

עבור בעלי רישיון לשימוש בקנביס רפואי בלבד

## שמן קנביס רפואי

**מתן תת לשוני**

שמן קנביס רפואי הוא מיצוי של תפרחות קנביס רפואי, מהול בשמן קוקוס ושמן שקד.

**חומרים פעילים**

תפרחת קנביס מכילה חומרים פעילים בשם קנבינואידיים, המסוגלים לפי ריכוז קנבינואידים סמוג cannabidiol (CBD) tetrahydrocannabinol-1 (THC), שהם בעלי הפעילות הרפואית המשמעותית ביותר.

Cannabinol (CBN) Cannabidiol (CBD) היונו תוצר פירוק של THC ומעיד על התיישנות המוצר.

ידועים כיום גם מרכיבים נוספים, טרפנואידים ופלבנואידים, שגם להם ככל הנראה חשיבות טיפולית, אך הידע המחקרי על השפעתם הפיזיולוגית מועט יותר. המוצרים מותאמים לכל מטופל לפי ריכוז חומרים פעילים.

**טבלת מוצרים – שמן קנביס רפואי (IMC - Medical Grade)**

שם המוצר	סוג	הרכב	כל טיפה מכילה:
שמן קנביס רפואי IMC – Medical Grade	עשיר ב-CBD	THC 1% CBD 20% CBN ≤1.5%	THC 0.5 mg CBD 10.0 mg T1/C20
שמן קנביס רפואי IMC – Medical Grade	עשיר ב-THC	THC 3% CBD 15% CBN ≤1.5%	THC 1.5 mg CBD 7.5 mg T3/C15
שמן קנביס רפואי IMC – Medical Grade	מאוזן	THC 10% CBD 10% CBN ≤1.5%	THC 5.0 mg CBD 5.0 mg T10/C10
שמן קנביס רפואי IMC – Medical Grade	עשיר ב-THC	THC 20% CBD 4% CBN ≤1.5%	THC 10.0 mg CBD 2.0 mg T20/C4

לרשימת המרכיבים הנוספים במוצר ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש במוצר.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על המוצר. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הצוות הרפואי. תמיד יש ליטול בהתאם לתנאי הרישיון לקנביס רפואי. שברשותך ולהוראות הרופא. יש לקרוא ולהקפיד על ההגבלות ותנאי הרישיון כמופיע ברישיון השימוש ההחזקה.

מוצר זה נרשם עבורך. אין להעבירו לאחרים. הוא עלול להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה. בנוסף, העברת המוצר לאחרים עלולה להביא לאיבוד הרישיון ונחשבת כעבירה פלילית. מוצר הקנביס מוגדר כסם מסוכן שחל לגביו איסור שימוש אלא אם ניתן לדבר רישיון כדיון. החזקה ומקום שימוש בקנביס למטרות רפואיות הם בהתאם לתקנות היחידה לקנביס רפואי מטעם משרד הבריאות.

חל איסור מחולט על שימוש במוצר זה בנוכחות קטינים או בפומבי.

אין להוציא מוצר זה מישׂראל ללא אישור מיוחד.

אין להרוג מההמלצה לאופן המתן שהוגדרה למוצר.

### 1. למה מיועד קנביס רפואי?

קנביס רפואי מיועד למחלות משונות כפי שהוגדרו על ידי היחידה לקנביס רפואי במשרד הבריאות. מיקומו של הקנביס הרפואי בטיפול ברוב המקרים הוא לאחר מיצוי של הטיפולים המקובלים.

### 2. לפני השימוש בקנביס רפואי

**אין להשתמש במוצר אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכיל המוצר (ראה סעיף 6 "מידע נוסף") או שפיתחת רגישות במהלך השימוש במוצר.
- אתה סובל ממסעוכה פעילה או שנת לך או למישהו במשפחה (קרוב מדרגה ראשונה) רקע של סכיזופרניה, פסיכוזא או מחלה פסיכיתית אחרת.
- יש לך רקע של התמכרות או שימוש לרעה בסמים (כולל קנביס) או אלכוהול.
- אתה סובל ממחלה ביופולרית (אפיוזדות של דיכאון ובין לבין אפיוזדות של מניה).
- אתה מתחת לגיל 18.

- אין באפשרותך להימצא תחת מעקב של צוות רפואי.
- אין בהיריון, חושדת שאת בהיריון, מתכננת היריון, או אם את מיניקה.
- \* למעט ההוויות מסימות כמפורט בנוהל 106, הסיכון להופעת קצב לב מהיר (טכיארדיה) או לעלייה בלחץ הדם עלול לעלות.

- צמח הפיריקום פרפורטום** (נקרא גם St. John’s Wort).

- נוגדי קרישה המכילים ואפרנוין** (קומדין) – יש לנטר INR.

- תכשירים מקומיים הורדת לחץ חף עיני (גלאוקומה).**

- תרופות להגברת האון המיני.**

- אנטיביוטיקה לטיפול בהיזומי עור** – חומצה פוסידית.

- תרופות לטיפול באפילפסיה** – פנטואין, פנטרכיטאל, פרימדון, זוניסמיד, ריזברמפין.

- תרופות בעלות אנטטיכולינרגית** (למשל נוגדי דיכאון טריציקליים, נוגדי הסימטין שבשימוש נגד טלוריה).

- תרופות נגד טריפוזיטום** (כגון קטוקסאזול, ווריקואזול, פלוקסאזול, פלוקאזול).

- אנטיביוטיקה מקבוצת המקרוליידים** (כגון אריתרומיצין, קלריתרומיצין). **מטרנידוזול או סולפאמתוקסאזול.**

- תרופות לטיפול בשחפת** (כגון ריפאמפיצין, ריפאבוטין, איזוניאיד).

- תרופות נגד נגיף HIV או כנגד צבת מסוג C**, מקבוצת מעכבי פרוטאז או reverse transcriptase inhibitors non-nucleoside.

- אצטליסטין** או טלפירול באלרגיה בעיניים.

- תכשירי אנטשמנים או נוגזרותם** – תכשירים הרזיה, שעשוייה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שיניים (אדרנלין שלעיתים משמש להרדמה) – עלולים לגרום לעלייה בלחץ דם וקצב לב מהיר.

- פירוט נוסף של תרופות** שיכולות להשפיע או להיות מושפעות מתהליך הפירוק של קנביס בגוף:

- ברביטורטים, אנזלומטיד, פרימדון, ציקלופורין, דארנאוור, לופינאוור, מופפריסטון.

- אתה סובל או סבלת בעבר מדיכאון או חרדה.

- אתה סובל מלחץ דם גבוה, לחץ דם נמוך או סוכרת.

- יש לך רקע של התמכרות לטבק או לתרופה כלשהי (כגון אופיאיד או בנזודיאזפין).

- אתה מתקשה בביצוע פעילויות יומיומיות כגון הכנת מזון ומשקאות חמים.

### שימוש בלינו – השימוש על פי הוראות הרופא בלבד

מוצר זה אינו מיועד לילדים ומתגברים מתחת לגיל 18 שנים (למעט התוויות מסוימות כמפורט בנוהל 106, היחידה לקנביס רפואי).

### שימוש בקשישים

קשישים ותושבים עלולים להיות יותר רגישים לתופעות הלוואי של המוצר כגון נמונם וסחרחורת ועל כן, נדרשת זהירות רבה כנגד נפילות ותאונות אחרות העלולות להתרחש (כגון בעת הכנת אוכל עם). עד להסתגלות למוצר, רצוי להימנע מעמרב פתאומי מצבם שכיבה/עמידה, כדי למנוע סחרחורת. השימוש במוצר דורש זהירות יתר עבור קשישים עם מגבלות בתפקוד שגרים לבד.

### בדיקות מעקב

- מתן רישיון יותנה בביצוע מעקב רפואי על פי הוראת נוהל 106, על ידי רופא מטפל שפרטיו יכללו ברישיון.

- אם אתה נטל ולפראט (טיפול באפילפסיה), יחד עם קנביס, מומלץ גם לעקוב אחר תפקודי הכבד בעת השימוש במוצר עם קנביס.

### תגובות בין תרופותיות

**אם אתה לוקח או על להקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ו/או תוספי דמונה, יספר על כך לרופא או לרוקח טרם השימוש.** הרופא יאמוד את גודל הפוטנציאל לתגובות בין תרופותיות וייעוב האם לתוצאה משמעות קלינית הדרושת תחייסות בטרם יאשר את הטיפול המשולב. במידית הרוקח הרופא יורה על מעקב, התאמת מינונים, הפסקת טיפול או על אמצעי זהירות אחרים. יש ליידע את הרופא או הרוקח במיוחד אם אתה נוטל את התרופות הבאות (הרשימה שלהלן מציגת את החומרים הפעילים בתרופות). אם אינך בטוח האם אתה משמש באחת מהתרופות הללו אמ התייעץ עם הרופא או הרוקח):

**תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית** כגון תרופות לכאב (כגון משככי כאבים אופיואידים), תרופות להרגעה, לשינה, או תרופות נוגדות חרדה (כגון בנזודיאזפנים), תרופות אנטיהיסטמיניות (כנגד אלרגיה), תרופות לטיפול בהפרעות נפשיות כמו סכיזופרניה (פנוטאיזינס, תרופות ניוירולפטיות). תרופות אלו עלולות להגדיל את השפעות ההרגעה והרפיית השרירים ולהוביל לעלייה בסיון לפניות ותאונות אחרות. שימוש יחד עם תרופות ממשפחה האופיאטים עלול להביא גם לעלייה בסיון לדיכוי הטימה.

**תרופות הרפויית שרירים** כגון בקלופין או בנזודיאזפנים. עלולה להיגרם ירידה בחוזק וכוח השריר, אשר תוביל לסיכון מוגבר לפצילות.

**תרופות לטיפול בלחץ דם גבוה או לטיפול בסוכרת.**

**תרופות בעלות אפקט סימפנומימיטי** (כולל תכשירים לטיפול מקומי בעין או באף שהינם בעלי פוטנציאל של פסיגה סימפטית) – הסיכון להופעת קצב לב מהיר (טכיארדיה) או לעלייה בלחץ הדם עלול לעלות.

- צמח הפיריקום פרפורטום** (נקרא גם St. John’s Wort).

- נוגדי קרישה המכילים ואפרנוין** (קומדין) – יש לנטר INR.

- תכשירים מקומיים הורדת לחץ חף עיני (גלאוקומה).**

- תרופות להגברת האון המיני.**

- אנטיביוטיקה לטיפול בהיזומי עור** – חומצה פוסידית.

- תרופות לטיפול באפילפסיה** – פנטואין, פנטרכיטאל, פרימדון, זוניסמיד, ריזברמפין.

- תרופות בעלות אנטטיכולינרגית** (למשל נוגדי דיכאון טריציקליים, נוגדי הסימטין שבשימוש נגד טלוריה).

- תרופות נגד טריפוזיטום** (כגון קטוקסאזול, ווריקואזול, פלוקסאזול, פלוקאזול).

**אנטיביוטיקה מקבוצת המקרוליידים** (כגון אריתרומיצין, קלריתרומיצין). **מטרנידוזול או סולפאמתוקסאזול.**

- תרופות לטיפול בשחפת** (כגון ריפאמפיצין, ריפאבוטין, איזוניאיד).

- תרופות נגד נגיף HIV או כנגד צבת מסוג C**, מקבוצת מעכבי פרוטאז או reverse transcriptase inhibitors non-nucleoside.

- אצטליסטין** או טלפירול באלרגיה בעיניים.

**תכשירי אנטשמנים או נוגזרותם** – תכשירים הרזיה, שעשוייה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שיניים (אדרנלין שלעיתים משמש להרדמה) – עלולים לגרום לעלייה בלחץ דם וקצב לב מהיר. **פירוט נוסף של תרופות** שיכולות להשפיע או להיות מושפעות מתהליך הפירוק של קנביס בגוף:
ברביטורטים, אנזלומטיד, פרימדון, ציקלופורין, דארנאוור, לופינאוור, מופפריסטון.

- פלאורואוראציל, כלורמפינקול, אפאוורנס, אזומפרזול, אומפרזול, פלואוקסטין, פלובוקסמין, מופדיפול, תאופילין, קפאין, קלזופין, דולוקסטין, אסטרוזול, אסטרוגן, לידוקאין, מלטונין, מקסילטין, מירטפין, אולנזפין, פרפרונולול, רסגילין, רופינרול, טריאמטרן, זולמיטרפטאן.

בכל מקרה בו אתה ננתקל בתופעת לוואי, שעשוייה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שימוש בקנביס רפואי מומלץ לדווח לרופא ולהגו במשנה זהירות.

אם אתה נוטל כלשהי אין להפסיקה או לשנות מינונה ללא ייעוץ רופא.

### שימוש במוצר הרופא

מוצר זה אינו מיועד לילדים ומתגברים מתחת לגיל 18 שנים (למעט התוויות מסוימות כמפורט בנוהל 106, היחידה לקנביס רפואי).

**פירו –** תיתכן ירידה בספירה ותנועתיות הזרע בגברים ופגיעה בקליטת העובר בנשים.

אם את בהיריון או מיניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

### נהיגה ושימוש במכוונת

השימוש במוצר זה עלול לפגום בערנות ולגרום נמונמו, סחרחורת ולמספר תופעות לוואי נוספות (כגון ירידה בריכוז, ליקוי קואורדינציה, והאטה בזמן תגובה) שעלולות לפגוע ביכולתך לנהוג ו/או להפעיל מכוונת כבד/תומכונות ולהגביר את הסיכון לתאונות.

פקודת התעבורה (סעיף 64 ב) ותקנות התעבורה (סמים שאינם נחשבים סמים מסוכנים התשע"ח) העל כזכות קובעות באילו מקרים מותר או אסור לנהוג בעת השימוש בקנביס רפואי, ותמיד יש לפעול על פיהן.

### 3. כיצד יש להשתמש במוצרו?

יש להשתמש במוצר תמיד **על פי הוראות הרופא בלבד**. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול במוצר. המינון ואופן השימוש יקבעו על ידי הרופא בלבד. לפני תחילת השימוש בקנביס רפואי יש לקבוע את יעדי הטיפול כגון ירידה משמעותית בכאב או שיפור בתפקוד ו/או באיכות החיים. בדיקת השגת יעדים אלו או אי-השגתם תשמש לצוות הרפואי כעזר במערכת התועלת של הטיפול ובהחלטה האם להמשיך בטיפול או האם להפסיק את הטיפול.

התאמת המינון הוינמי והחדשי הנה אישית לכל מטופל ותובצע בתהליך המכוונת טיטרציה (העלאת המינון באופן הדרגתי), אשר בעזרתו ניתן יהיה להתאים את הכמות היומית המומלצת, במטרה להגיע למינון הנמוך ביותר שמביא תועלת המופיעה בחוברת המידע ומדריך רפואי מאת אוקסברדפן, פינטאון, פנטרכיטאל, פרימדון, זוניסמיד, ריזברמפין.

**תרופות בעלות אנטטיכולינרגית** (למשל נוגדי דיכאון טריציקליים, נוגדי הסימטין שבשימוש נגד טלוריה).

- תרופות נגד טריפוזיטום** (כגון קטוקסאזול, ווריקואזול, פלוקסאזול, פלוקאזול).

**אנטיביוטיקה מקבוצת המקרוליידים** (כגון אריתרומיצין, קלריתרומיצין). **מטרנידוזול או סולפאמתוקסאזול.**

- תרופות לטיפול בשחפת** (כגון ריפאמפיצין, ריפאבוטין, איזוניאיד).

**תרופות נגד נגיף HIV או כנגד צבת מסוג C**, מקבוצת מעכבי פרוטאז או reverse transcriptase inhibitors non-nucleoside.

**אצטליסטין** או טלפירול באלרגיה בעיניים.

**תכשירי אנטשמנים או נוגזרותם** – תכשירים הרזיה, שעשוייה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שינוי במעב בריואתן או בתגובתך לטיפול, ייתכן שיהיה צורך לעשות תהליך טיטרציה מחדש.

הערה: אם לא תצליח להגיע למינון מתאים לאחר תהליך הטיטרציה, באפשרותך לדון עם הצוות הרפואי לגבי האפשרות למעבר לריכוז THC/CBD אחר, למוצר אחר, או לצורת מתן אחרת. במידת הצורך ניתן גם לשלב טיפול עם 2 מוצרים בעלי ריכוזים שונים של THC/CBD (לדוגמה: מוצר אחד ליום והשני לטיפול).

לאורך כל תקופת הטיפול במוצר נדרש מעקב על ידי הצוות הרפואי. המעקב יהיה תכוף יותר בתחילת הטיפול ולאחר כל שינוי במינון.

רצוי, ככל הניתן, להגיע לאיזון בטיפול בתרופות הכרוניות לפני תחילת השימוש בקנביס רפואי.

### אופן השימוש

אופן צריכת המוצר: מתן תת לשוני. עליך לקבל הדרכה לגבי אופן הצריכה מאיש צוות רפואי.

- יש ליטול את המנה המומלצת לאחר ארוחה קלילה ממותקת (פרי או מיץ) כדי למנוע נפילה ברמת הסוכר. (חולי סוכרת: יש להתייעץ עם הרפא המטפל באשר לצורך באכילת דבר מתוק וגם בצורך בהמזרח מינון של תרופות לסוכרת).
- יש לפתוח את מכסה הבקבוק ולהפוך אותו במהירות למצב אנכי לגמרי (ולא בזווית/באלכסון) ממל כפית. יש לטפסף את מספר הטיפות הדרוש (בהתאם למינון) לתוך הכפית, ולאחר מכן להפוך חזרה במהירות את הבקבוק (איר 1, 2).

- שים לב כי לטיפה הראשונה לוקח זמן לצאת ולכן יש לחמם את הבקבוק בין הידיים לפני השימוש.

- אם עליך ליטול מספר טיפות בטנליה אחת, יש לטפור במדויק את הטיפות לתוך הכפית. אם הפיכת הטיפות כשלה, יש לספוג את השמן מהכפית בעזרת נייר סופג, כך שתישארי רקיה, ולהתחיל שוב את טפטוף הטיפות וספירתן.

- יש להכניס את הכפית לפה **מתחת לשלשן** (אזור 3) ולהוציא את הכפית מהפה באיטיות בתנועת "מריחה" כנגד הצד התחתון של השלשון, כך שהכפית תצא מהפה ללא שאריות שמן.
- איר 1*
- איר 2*
- איר 3*

אין לשלשות יניטו או משקאות חריפים בתקופת הטיפול בקנביס, במיוחד בתחילת הטיפול או כאשר משיגים את המוצר/מינון. שתיית אלכוהול בזמן הטיפול בקנביס עלולה להגביר השפעות שונות כגון סחרחורת, ליקויים בקואורדינציה, נמונם, איבוד שינוי משקל או פגיעה במהירות התגובה, ובכך לפגום ביכולת לנהוג ולהפעיל מכוונות ולהעלות את הסיכון לפניות ותאונות אחרות.

### היריון, הנהק ופוריות

אין להשתמש בקנביס עם את בהיריון, מתכננת להרות או מיניקה.

על נשים וגברים להשתמש באמצעי מניעה יעיל נגד היריון בזמן הטיפול בקנביס הרפואי ובמשך שלושה חודשים לפחות לאחר הפסקת הטיפול.

- חלק ממרכיבי הקנביס עוברים בחלב אם.

- שימוש במהלך היריון ייתכן משקל יילוד נמוך.

- לאחר הנטילה מתחת לשלשן, יש להתנין 1-2 דקות לפני בליעת הרוק על מנת לתת לשמן להיספג.

- לאחר נטילת השמן יש לסגור היטב את המכסה של הבקבוק.
- בטפטוף בנטיה אלכסונית של הבקבוק, עלולות הטיפות היוצאות מהבקבוק להימרח על שפת הבקבוק. במקרה כזה יש להפסיק את הטפטוף, לספוג את שאריות השמן משפת הבקבוק ולהמתין דקה לפני הטטוף חוזר.

- יש להתחיל מינון מינימלי ולעקוב אחר ההשפעה. רצוי לנהל טבלת מעקב. שבועו הראשון של הטיפול ניתן לצרוך 2-1 טיפות ביום. לאחר מספר ימים, אם ההשפעה חלקית או שלא ניתרת/מוגרשת כלל, ניתן להעלות בהדרגה את מספר הטיפות עד להגעה להשפעה הרצויה.

- לרוב נטילים מוצר 4-3 פעמים ביום (מקסימום עד 6 פעמים) במרווחי זמן של לפחות 4 שעות בין זמני הנטילה. ייתכן שמספר הטיפות בכל נטילה ישתנה (לא יהיה אחיד) בהתאם למצב רפואי מיידִי או בהתאם לריכוז החומרים הפעילים.

- לספיגה יעילה יש להתנין לפחות 15 דקות לאחר הנטילה לפני שאוכלים או שותים.

- שים לב לטיפות תת לשוניות אין השפעה מיידית וייתכן שתרגיש השפעה כלשהי רק לאחר שעה או יותר. מתן ההשפעה של הטיפול בעלייה תת לשוניות ממושך יותר בהשוואה לשאיפה.

- בנוסף, טיפות תת לשוניות מעניקות השפעה קלינית (כגון שיפור בכאב או בתפקוד) רק בשימוש לטווח ארוך. לכן, בתחילת הטיפול ייתכן שהתועלת תורגש רק לאחר כשבועיים או יותר. רצף טיפולי ישוב. יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הצוות הרפואי על מנת להשיג את התועלת המרבית.

### אין לעבור על המנה המומלצת.

אין לעררב או להוסיף לתוכן מוצר הקנביס אף חומר אחר, לרבות טבק. תוכן מוצר הקנביס הרפואי הנו ראוי לשימוש וכל תוספת של עשוייה לפגוע ביולות הפופיות של הטיפול.

**אם נטלת בשימוש מינון גבוה יותר** אתה עלול לחוות תופעות הרעלה חמורות הסכולות סחרחורת, שינויות, בלבול, הזיות (הלוצינציות – ראייה או שמיעה של דברים שאינם קיימים) ואמונה בדברים שאינם נכונים (דלזיות), חרדה או פרנויה (עלייה בחרדה או סחד), שינויים בקצב הלב המלווים בלחץ דם נמוך (תחושת סחרחורת שקיימים).

אם **נטלת מנת יתר** או אם בטעות בלע דלד מן המוצר, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת המוצר איתך. לאחר נטילת מנת יתר יש להיפגש עם הרופא לצורך מעקב. **אם שכחת ליטול את המוצר** בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכח! קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

**יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. אין לשנות את המינון ללא התייעצות עם הצוות הרפואי.**

### החזקה ומקום שימוש

בעת תחילת הטיפול מומלץ לשלשן בבית, באווירה נינוחה, בנוכחות מבוגר אחראי נוסף וכלי לחץ של זמן.

החזקה ושימוש של המוצר על ידי המטופל מותרת בכל מקום בו לא חל איסור פרטני. זאת, בתנאי שהמטופל נושא את הרישיון יחד עימו והמוצר נמצא באריזה המקורית בכמות שלא תעלה על כמות קנביס השווה לכמות הנדרשת לחמישיה ימי צריכה (אשר תחושב לפי החלק היחסי של הכמות החדושת המאושרת ברישיון).

חל איסור להשתמש במוצר באזורי מסכ (כגון שדה תעופה או נמל) ואין להשתמש בנוכחות קטינים.

חל איסור לשאת את המוצר לחו"ל.

בעת תחילת השימוש במוצר רק לאחר קבלת אישור מהצוות הרפואי בבית החולים, ובהתאם להוראות מהצוות לגבי מקום השימוש ותנ



**مخدر خطير**  
**CONTROLLED SUBSTANCE**

**نشرة معلومات لمنتهج كنباس**

لأصحاب رخصة استعمال كنباس (اللقب الهندي) طبي فقط

## زيت كنباس طبي

زيت الكنباس هو خلاصة نورات الكنباس الطبي، مخلوط بزيت جوز الهند، وزيت النخيل.

**المواد الفعالة**

تحتوي نورة الكنباس على مواد فعالة باسم كانابينويدات، المصنفة حسب تركيز كانابينويدات من نوع cannabidiol (CBD) و tetrahydrocannabinol (THC)، التي هي ذات الفعالية الطبية الأكثر أهمية.

Cannabinol (CBN) هو ناتج تحلل THC ويُشير إلى تقدم المنتج.

معروف اليوم أيضا بوجود مركبات أخرى، تيربينويدات وفلافنويدات، التي هي كما يبدو أيضا ذات أهمية علاجية، لكن المعرفة البحثية حول تأثيرها الدوائي أقل.

تتم ملامحة المنتجات لكل متعالج بحسب تركيز المواد الفعالة.

**قائمة منتجات – زيت كنباس طبي (CM1 - edarG licideM)**

<b>اسم المنتج</b>	<b>النوع</b>	<b>التكوين</b>	<b>تحتوي كل نقطة على:</b>
زيت كنباس طبي IMC – Medical Grade	غني بـ CBD	THC 1% CBD 20% CBN ≤1.5%	THC 0.5 mg CBD 10.0 mg
زيت كنباس طبي IMC – Medical Grade	غني بـ CBD	THC 3% CBD 15% CBN ≤1.5%	THC 1.5 mg CBD 7.5 mg
زيت كنباس طبي IMC – Medical Grade	متوازن	THC 10% CBD 10% CBN ≤1.5%	THC 5.0 mg CBD 5.0 mg
زيت كنباس طبي IMC – Medical Grade	غني بـ THC	THC 20% CBD 4% CBN ≤1.5%	THC 10.0 mg CBD 2.0 mg

لقائمة المركبات الأخرى في المنتج انظر اليند 6 "معلومات إضافية".

**أقرأ النشرة بمنعم حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستعمال المنتج.**
تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن المنتج. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فترجه إلى الطاقم الطبي.
يجب تناولها دائما وفقا لشروط رخصة الكنباس الطبي الموجودة بحوزتك، ووفقا لتوصيات الطبيب. يجب القراءة والحرص على التعليمات وشروط الرخصة كما هو ظاهر

في رخصة الاستعمال والحيارة.

هذا المنتج وصف لك. لا تعطيه للآخرين؛ لأنه قد يضر بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك وحالتهم الصحية. بالإضافة إلى ذلك، فإن نقل المنتج إلى أشخاص آخرين قد يؤدي إلى فقدان الرخصة ويعتبر ذلك أيضا مخالفة جنائية.

**منتج الكنباس معرف كمشدر خطير** الذي يسري عليه حظر الاستخدام إلا إذا أعطيت له رخصة خاصة ومعتبر ذلك أيضا مخالفة جنائية. ويمكن استخدام الكنباس لأهداف طبية في بموجب أنظمة الوحدة للكنباس الطبي من قبل وزارة الصحة.

منوع منعًا باتًا استعمال هذا المنتج بدون قاصرين أو علائجه.

يُمنع إخراج هذا المنتج من إسرائيل بدون إذن خاص.

يُمنع تجاوز التوصية بخصوص طريقة الإطعام للمنتج.

### 1. لم أعد الكنباس الطبي؟

الكنباس الطبي معدّ لأمراض مختلفة كما عزّف من قبل الوحدة للكنباس الطبيّ في وزارة الصحة. مكان الكنباس الطبي في العلاج في معظم الحالات هو بعد استنفاد العلاجات المقبولة.

### 2. قبل استعمال الكنباس الطبي

### يُمنع استعمال هذا المنتج إذا:

• وجدت لديك حساسية للمواد الفعالة أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها المنتج (انظر البند 6 "معلومات إضافية")
• إذا تطوّرت لديك حساسية خلال استعمال المنتج.

• كنت تعاني من ذهان نشط أو إذا كان لديك أو لأحد أفراد العائلة (تقريب من الدرجة الأولى) خلفية لمرض انفصام الشخصية، ذهان أو أمراض ذهان أخرى.

• كانت لديك خلفية إدمان أو سوء استخدام للمخدرات (بما في ذلك الكنباس) أو الكحول.

• كنت تعاني من مرض ثانئي القلب (نوبات انقباض ونبين وذلك، نوبات هوس).

• كنت تحت سن 18 عامًا.

• لم يكن بإمكانك أن تكون تحت إشراف ومتابعة طاقم طبيّ.

• كنت حاملًا، تشكين بأنك حامل، تخططين أن تحملي، أو إذا كنت مرضعة.

\* باستثناء دواعي استعمال معينة المفصلة في نشرة الإجراءات 106، الوحدة للكنباس الطبيّ.

من هذه الأدوية، يرجى التشاور مع الطبيب أو مع الصيدلي):

• **أدوية التي تؤثر على جهاز الازعصاب المركزي** مثل: أدوية الألم (مثل مسكنات ألم أفيونية)، أدوية للتهدئة، للثوم، أو أدوية مضادة للتقل (مثل البنزوديازيبينات)، أدوية مضادة للهيستامين (مضادة حساسية)، أدوية لعلاج اضطرابات نفسية (مثل الفينوثايزينات، أدوية مضادة للذهان). هذه الأدوية قد تزيد تأثيرات التهدئة واسترخاء العضلات

وتؤدي إلى ارتفاع في احتمال خطر الوقوع وحوادث أخرى. الاستعمال سوياً مع أدوية من عائلة الأفيونيات قد يؤدي أيضا إلى ارتفاع في احتمال تنبّط اللعن.

• **أدوية لإرخاء العضلات** مثل باكليفين أو بنزوديازيبينات. قد يحدث انخفاض في شدة وقوة العضلة، الأمر الذي يؤدي أيضا إلى احتمال خطر متزايد لحالات وقوع

• **أدوية لعلاج ضغط الدم المرتفع** أو لعلاج السكري.

• **أدوية ذات تأثير عرضي** (بما في ذلك مستحضرات لعلاج موضعي للعين أو للأنف التي هي ذات قدرة امتصاص جهازية) – احتمال ظهور نبض سريع (تسارع القلب – Tachycardia) أو ارتفاع ضغط الدم قد يزيد.

• **نباتة العرن المنقوب - St. John's Wort** (التي تدعى أيضا INR). – يجب مراقبة INR.

• **مضادات التخثر التي تحتوي على وارفارين** (كومادين) – يجب مراقبة INR.

• **مستحضرات موضعية لتخفيف اضطهاد العين** (زرقي).

• **مضاد حيوي لعلاج حالات عدوى في الجلد** – حمض البنزويليك.

• **أدوية لنزول الصرع** – حمض الغاباليوريك، توبيرامات، روفيفاميد، كلوبزيم، أوكسكاربازيبين، فينيتوين، فينوباربيتال، بريمتون، زيفوساميد، إيزونازيد.

• **أدوية ذات فعالية مضادة للكوليسترل** (مثلا مضادات الإنقتاب مثل فلوستاتين). – يجب مراقبة الكوليسترل (St. John's Wort).

• **أدوية مضادة للغطريات** (مثل: كيتوكونازول، فوريكونازول، إيتراكونازول، فلوركونازول).

• **مضاد حيوي من مجموعة الملغروبيوليدات** (مثل: إريثروميسين، كلاريثروميسين)، **ميترونيدازول** أو **سالفاموثوكمسازول**.

• **أدوية لعلاج السل** (مثل: ريفامبيسين، إيزونيايد).

• **أدوية مضادة لفيروس HIV** أو **ضد مرض البرقان من نوع C**، من مجموعة مثبّطات إنزيم البروتياز أو

**arbitrators reverse transcriptase inhibitors**.

• **ازوليامتوس** – لعلاج الحساسية في العينين.

• **مستحضرات أمفيتامينات أو مشتقاتها** – مستحضرات لتخفيف الوزن، لاضطراب نقص الانتباه والتركيز وحتى

لعلاجات الأسنان (اندرينالين الذي يُستخدّم أحيانا للتخدير) – يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم وإلى معدل نبض سريع.

• **تفصلي اضافي للأدوية** التي يمكن أن تؤثر أو التي قد تتأثر من عملية تحلل الكنباس في الجسم:

الباربيتورات، إيزونازيد، بريمتون، سيكلوسبورين، دارونافير، لوينافير، ميفيفيستون، أوميتسافير، إيتريتيريفير، ريتونافير، ساكونيدافير، فيرابميل، أمبودرون، كلوبيدوجريل، فلوريبوراسيل، كلورامفينيكول، ديوكسينين، إستراديول، إستروجين، لينوكاين، ليدوكاين، فلوستيكن، فلوفوكسامين، مودافينيل، ثيوفيلين، كلوزابين، نيورسيجيل، روفينبيرون، زولميتزيبين.

بكل حالة تصادف فيها عرض جانبي، الذي يمكن أن يحدث كنتيجة دمج ما مع دواء، خلال استعمال الكنباس الطبي، يوصى بإبلاغ الطبيب وتوخي الحذر.

إذا كنت تتناول أي دواء، يُمنع إيقاف تناوله أو تغيير جرعة بدون استشارة طبيب.

### الاستعمال للأطفال - الاستعمال بموجب تعليمات الطبيب فقط

هذا المنتج ليس معدًا للأطفال وللمراهقين دون سن 18 عامًا (باستثناء دواعي استعمال معينة المفصلة في نشرة الإجراءات 106، الوحدة للكنباس الطبيّ).

**الاستعمال للمسننين**

قد يكون المسنون والمصابون بالهزل أكثر حساسية للأعراض الجانبية للمنتج مثل النعاس والدوخة ولذلك، مطلوب الحذر الشديد عند تناول حالات وقوع وحوادث أخرى التي يمكن أن تحدث (مثل أثناء تحضير طعام ساخن). حتى التأقلم بالأسئلة إلى ذلك، فإن نقل المنتج إلى أشخاص آخرين قد يؤدي إلى فقدان الرخصة ويعتبر ذلك أيضا مخالفة جنائية.

**منتج الكنباس معرف كمشدر خطير** الذي يسري عليه حظر الاستخدام إلا إذا أعطيت له رخصة خاصة ومعتبر ذلك أيضا مخالفة جنائية.

منع من المضل الامتناع عن الانتفال المتعاقب من حالة استقاء/جلوس إلى وقوف، لتجنب الدوخة. استعمال هذا المنتج يتطلب حذر أكثر بالنسبة للمسننين الذين يعانون من تغييرات وظائفية والذين يعيشون بمفردهم.

### فحوصات ومتابعة

إعطاء الرخصة يكون مشروطًا بإجراء متابعة طبية، وفق تعليمات نشرة الإجراءات 106، من قبل طبيب مُعالج

الذي عليه تفصيله مشغولة في الرخصة.

• إذا كنت تتناول فإلبروات (لِعلاج الصرع)، سوياً مع الكنباس، يوصى أيضا بمراقبة أداء وظائف الكبد أثناء استعمال المنموج مع الكنباس.

### رودو فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تتناول مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية وأو المكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك قبل الاستعمال. سيقرر الطبيب الإكمال لردود فعل بين الأدوية وسيحدد فيما إذا كان للنتيجة معني سريري الذي يتطلب اهتمامًا قبل الموافقة على العلاج المنموج. إذا إزم الأمر سيطلب الطبيب إجراء متابعة، ملامحة الجرعات، إيقاف العلاج أو وسائل تحذيرية أخرى. يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بشكل خاص إذا كنت تتناول الأدوية التالية (القائمة فيما يلي تشير إلى المواد الفعالة في الأدوية. إذا لم تكن متأكدًا فيما إذا كنت تستعمل واحد

• عند الاستعمال أثناء الحمل، يُحتمل أن يكون وزن المولود منخفضًا.

• **الخصوصة** – قد يحدث انخفاض في تعداد وحركة الحيوانات المنوية لدى الرجال، وإصابة في استيعاب الجنين لدى النساء.

إذا كنت حاملًا أو مرضعة يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال الأدوية.

### السيافة واستعمال المكنابيت

استعمال هذا المنتج قد يسبب ضررًا في اليقظة ويؤدي إلى نعاس، دوام وإلى عدد من الأعراض الجانبية الإضافية (مثل انخفاض في التركيز، خلل في التماسك، وتباطؤ في مدة رد الفعل) التي يمكن أن تسبب ضررًا في قدرتك على

السيافة وأو تشغيل مكنابيت ثقيلة/خطيرة/وزيادة احتمال خطر حدوث حواث.

قانون السير (البند 64 ب) وأنظمة السير (مخدرات التي لا تعتبر مخدرات خطيرة 2017.9.2018-21.9.2018)

المختلة تتحد في أي حالات مسروح أو ممنوع السياقة أثناء استعمال الكنباس الطبيّ، ويجب دائما العمل بموجبه.

### 3. كيف تستعمل المُنتج؟

يجب استعمال المنتج دائما **علاج الطبيب فقط**. يجب عليك الحفص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا

فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمنتج. الجرعة وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب، فقط.

قبل بدء استعمال الكنباس الطبيّ يجب تحديد أهداف العلاج مثل انخفاض كبير في الألم أو تحسين الأداء الوظيفي

و/أو جودة الحياة. حفص تحقيق هذه الأهداف لا عدم تحقيقها، سيتم استخدامه من قبل الطاقم الطبي كوسيلة مساعدة

في تقييم نجاعة العلاج وفي القرار هل يجب الاستمرار في العلاج أو يجب إيقاف العلاج.

• ملامحة الجرعة اليومية والشهرية هي أمر شخصي لكل متعالج، وتتم من خلال عملية تدعى معايرة (رفع الجرعة بصورة تدريجية)، والتي بمساعدتها يمكن ملامحة الكمية اليومية الموصى بها، بهدف الوصول إلى الجرعة الأكثر انخفاضًا التي تمنع نجاعة أكبر مع أقل حد ممكن من الأعراض الجانبية.

بناء البرنامج العلاجي في مُنتجات الكنباس يكون وفق درجات برنامج المعايرة لتغيير الكمية (استنادًا إلى قوة الفعالية)

لمنتجات الكنباس المظهرة في مُنتجات المعلومات والمرشد الطبي من قبل الوحدة للكنباس الطبيّ (IMC-GCP). عملية

المعايرة ستكون مسحوبة بتألمة من قبل الطاقم الطبي، الذي سيرشدك بالنسبة للجرعة وطريقة استعمال المنتج، بحسب حالتك، ود فعلك العلاج والأعراض الجانبية. في نهاية العملية سيتم تحديد الجرعة اليومية الأفضل بالنسبة لك.

• **أدوية مضادة لفيروس HIV** أو **ضد مرض البرقان من نوع C**، من مجموعة مثبّطات إنزيم البروتياز أو

**بالسير**.

إذا حصل فيما بعد تغيير في حالتك الصحية أو في رد فعلك للعلاج، من المحتمل أن تحتاج لإجراء معايرة من جديد. ملاحظة: إذا لم تتجح في الوصول إلى جرعة ملامحة بعد عملية المعايرة، بإمكانك مناقشة الأمر مع الطاقم الطبي

بالنسبة لإمكانية الانتقال إلى تركيز THC/CBD آخر، إلى منتج آخر، أو إلى طريقة إعطاء أخرى. إذا إزم الأمر، من

الممكن أيضا مدمج علاج مع منتجين اثنين بتر اكيز مختلفة من THC/CBD (مثلا: منتج واحد للناهار ومنتج آخر لليل).

كل تغيير في الجرعة – وأخصر عليه الدواء معك. بعد تناول جرعة مفرطة يجب الالتقاء بالطبيب من أجل تعديل الجرعة.

من المفضل، قدر الإمكان، الوصول إلى توازن في العلاج بالأدوية المُرُمنة قبل بدء العلاج بالكنباس الطبيّ.

### طريقة الاستعمال

طريقة استهلاك المنتج: إعطاء تحت اللسان. يجب عليك الحصول على إرشاد حول طريقة الاستهلاك من قبل شخص

من الطاقم الطبيّ.

• يجب تناول المنتج الموصى بها بعد وجبة خفيفة عادية (فاكهة أو عصير) وذلك لمنع هبوط في مستوى السكر. (مرضى السكري: يجب استشارة الطبيب المُعالج بخصوص الحاجة لتناول شيء حلو وأيضا بخصوص ملامحة

جرعة أدوية السكري).

• يجب فتح غطاء القنبية وقلبها بسرعة في وضعية عمودية تمامًا (ليس لزوايا/شكل ماثل) من فوق ملعقة صغيرة.

• يجب تقطيط عدد النقاط المطلوب (بحسب الجرعة) إلى داخل الملعقة الصغيرة، وبعد ذلك قلب القنبية مرة أخرى

بسرعة (رسم 01، 2).

انتبه، يستغرق خروج اللعنة المطلوب (بحسب الجرعة) وقتًا، لهذا يجب تفتحة القنبية بين الديقين قبل الاستعمال.

• إذا كان عليك تناول عدد من النقاط مرّة واحدة، يجب عليك عد النقاط بدقة إلى داخل الملعقة الصغيرة. إذا عملية

عد النقاط فشلت، يجب امتصاص الزيت عن الملعقة الصغيرة بواسطة ورق ماص، بحيث تصبح فارغةً، ومن ثم

البدء من جديد في تقطيط النقاط وعضًا.

• يجب إدخال الملعقة الصغيرة في الفم **تحت اللسان** (رسم 3) وإخراج الملعقة الصغيرة من الفم ببطء بحركة "هين" مقابل الجهة السفلية من اللسان، بحيث تحرج الملعقة الصغيرة من الفم بدون بقايا زيت.



• يجب إبقاء العلاج والتوجه فورًا إلى طبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى إذا ظهرت لديك الأعراض

بعد تناول تحت اللسان، يجب الانتظار 1-2 دقائق قبل بلع العلاج من أجل منح الزيت إمكانية ليتم امتصاصه.

• بعد تناول الزيت يجب إغلاق غطاء القنبية جيدًا.

• عند التقطيط بشكل متال من القنبية، قد تُمسح بعض النقاط الخارجة من القنبية على حافة القنبية. في هذه الحالة، يجب إيقاف التقطيط واستيعاب بقايا الزيت عن حافة القنبية والانتظار دقيقة تقريبًا قبل تكرار عملية التقطيط مرة أخرى.

• يجب البدء بالجرعة الأدنى ومتابعة التأثير. من المفضل إدارة قائمة مُتابع/في الأسبوع الأول من العلاج يمكن

استهلاك 1-2 نقاط في اليوم. بعد عدة أيام، إذا كان التأثير جزئيًا أو غير واضح/محموس إطلاقًا، يمكن زيادة عدد

النقاط تدريجيًا حتى الوصول إلى التأثير المرغوب.

• على الأغلب يتم تناول هذا المنتج 4-3 مرّات في اليوم (الحد الأقصى حتى 6 مرّات) بفترات زمنية تبلغ على الأقل 4 ساعات بين أوقات التداول. من المحتمل أن يتغير عدد النقاط في كل عملية تناول (لا يكون موحّدًا) بحسب حالة

طبيّة عاجلة أو وفقًا لتركيز المواد الفعّالة.

• لامتصاص ناجح، يجب الانتظار على الأقل 15 دقيقة بعد تناول، قبل تناول طعام أو الشراب.

• **انتبه:** لا يوجد للنقاط تحت اللسان تأثير فوري ومن المحتمل أن تشعر بتأثير ما فقط بعد ساعة أو أكثر. مدة تأثير

العلاج بنقاط تحت اللسان هو أطول بكثير مقارنة بالاستنشاق. بالإضافة إلى ذلك، تمنع النقاط تحت اللسان تأثيرًا

سريريًا (مثل تحسن في الألم أو في الأداء الوظيفي) فقط عند الاستعمال لمدى طويل. لذلك، عند بدء العلاج قد تتعثر

بالعادة فقط بعد مرور اسبوعين تقريبًا أو أكثر. التتابع العلاجي مهم. يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية

الطاقم الطبي من أجل تحقيق الفائدة القصوى.

### يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يُمنع الخلط أو الإضافة إلى محتوى منتج الكنباس أي مادة أخرى، بما في ذلك تبغ. محتوى مُنتج الكنباس الطبي ملانم

للاستعمال وكل إضافة له قد تؤدي الجعاعة الطبيّة للعلاج.

إذا **تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى** قد تشعر بأعراض شديدة التي تشمل دوخة، نعاس، ارتباك، هلوسة

(روية أو سماع أشياء غير موجودة) والإيمان بأمر غير صحيحة (أوهام)، قلق أو جنون العظمة (ارتفاع القلق أو

الخوف)، تغييرات في معدل ضربات القلب المحسوبة بضغط دم منخفض (شعور بالدوخة عند القيام).

• إذا **تناولت جرعة مفرطة** أو إذا قام فظك بانتلاج كمية من المنتج عن طريق الخطأ فتوجه، فورًا إلى الطبيب أو إلى

غرفة الطوارئ في المستشفى، وأخصر عليه الدواء معك. بعد تناول جرعة مفرطة يجب الالتقاء بالطبيب من أجل إجراء مراعية.

• إذا **نمست تناول المنتج** في الوقت المحدد، فلا تتناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيتها! قم

بتناول الجرعة التالية في وقتها المعتاد، واستقر الطبيب.

### يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب. يُمنع تغيير الجرعة بدون استشارة الطاقم الطبيّ.

**حيزة المنتج ومكان الاستعمال**

يوصى عند بدء العلاج المكوث في البيت، في أجواء مريحة، بوجود شخص بالغ مسؤول إضافي وبدون ضغط في

الوقت.

• **حيزة استعمال المنتج** في مناطق الجمرك (مثل مطر أو مياها) ويُمنع استعماله بوجود قاصرين.

يُمنع حمل المنتج إلى خارج البلاد.

• **أثناء المكوث في المستشفى**، يمكن استعمال المنتج فقط بعد حصول على موافقة من الطاقم الطبيّ في المستشفى، ووفقًا لتعليمات الطاقم بخصوص استعمال والإجراءات الخاصة للمنتج.

### إيقاف الاستعمال

يُمنع التوقف عن تناول هذا المنتج بصورة إجبارية، إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك. إذا أردت التوقف عن تناول المنتج،

يجب أول استشارة الطبيب الذي سيرشدك بكمية القيام بذلك. سيوصيك الطبيب عادة بالتوقف عن استعمال المنتج

تدريجياً من أجل تقليص احتمال خطر ظهور أعراض انسحاب (ظلم) مثل: تامل، عصبية أو حد إثارة منخفض

(إلى حد نوبة غضب، قلق، انقباض، قلق، التركيز، تغييرات في الشهية، أوجاع بطن، تعرق،

قشعريرة، ارتجاف، رغبة للكنباس). إذا أوّقت استعمال هذا المنتج بصورة مؤقتة، من المفضل استشارة الطاقم الطبيّ

بالنسبة للحاجة لملامحة الجرعة قبل أن تبدأ العلاج من جديد.

**يُمنع تناول هذا المنتج في الظلام تحقّق من المصلص على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرّة تتناول**

**فيها هذا المنتج.** **ضع النظرات الطبيّة إذا كنت بحاجة إليها.**

إذا كانت لديك أسئلة **إضافية** بالنسبة إلى استعمال المنتج **فاستشر الطبيب أو الصيدلي.**

### 4. الأعراض الجانبية

قد يسبب استعمال الكنباس أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية

من المحتمل ألا تعاني من أيّ منها. معظم الأعراض الجانبية تتوقف بعد التأقلم الأولى للمنتج. إذا لم تمنص الأعراض

الجانبية أو إذا كانت تزج أو تتفاقم، يجب استشارة الطاقم الطبيّ.

**يجب إيقاف العلاج والتوجه فورًا إلى طبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى إذا ظهرت لديك الأعراض**

### الجانبية التالية:

• رد فعل تحسسي

• ارتباك، نوبة عله، قلق شديد، رد فعل ذهاني (مثل هلوسات، جنون العظمة أو أوهام).

• **الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا:**

• **نوم، تعب** أو نعاس؛ **دوخة** خفيفة حتى متوسطة – يمكن الاستلقاء حتى اختفاء هذا الإحساس. يظهر النعاس والدوخة عادة بعد بدء العلاج أو عند زيادة الجرعة، وتختفي عادة بعد تأقلم الجسم للمنتج. من المحتمل أن تكون

هناك حاجة عند بدء العلاج لساعات نوم أكثر.

• **انخفاض في مستويات السكر** في الدم، انخفاض في ضغط الدم، نبض متسارع أو نبضات قلب قوية – من أجل منع

انخفاض مستويات السكر في الدم يجب أكل أو شرب شيء حلو (مثل فاكهة أو عصير فاكهة) 5 دقائق تقريبًا قبل

استعمال المنتج. في حالة انخفاض في ضغط الدم يمكن أكل شيء مالح أو شرب مشروب مع كافيين. للمرضى الذين

يتناولون أدوية ضد ضغط الدم أو السكري، من المحتمل أن يقوم الطبيب بملامحة جرعة هذه الأدوية.

### أعراض جانبية إضافية:

• **نبض غير ثابت،** ضربات قلب

• **شهية متزايدة** (خاصة زرعية في النسويات)

• **خلل في التماشق،** إعدام الثبات

• **تغييرات معرفية** مثل فقدان الذاكرة للمدى القصير، إصابة في خط التفكير المتواصل وتغييرات في إدراك الزمان

والمكان، إصابة في التركيز أو اتخاذ القرار، وكذلك شعور بالشمق (حساس high كما يُسمى)

• **سعال، "الثقل"**، أو بالتخليق، شعور بالهواء أو شعور بجدة الحواس

• **مراج متغير،** قلق

• **نعاس** وجفاف في الحلق

• **جفاف واحمرار** في العينين

• **حالات صداع**

• **ردود فعل موضعية** في تجويف الفم

• **أوجاع بطن** أو غثيان إذا تم تناول المنتج على معدة فارغة.

• **أعراض جانبية** عند استعمال المنتج **طويلاً/المزمن:**

• **إصابة في المقدرة** المعرفية

• **تعلق،** إيمان أو سوء استخدام

• **التهاب الشعب** الهوائية المزمن أو خلل في الأداء الوظيفي للربتين

•