

דם מסוכן CONTROLLED SUBSTANCE

עלון מידע למוצרי קנביס

עבור בעלי רישיון לשימוש בקנביס רפואי בלבד

תפרחות קנביס רפואי

שאיפה (עישון/אידיז)

חומרים פעילים

תפרחת קנביס (CBD) חומרים פעילים בשם קנבינוואידיים, המסווגים לפי ריכוז קנבינואידיים מסוג cannabidiol (CBD) tetrahydrocannabinol-1), שהם בעלי הפעילות הרפואית המשמעותית ביותר.

Cannabinol (CBN) הינו תוצר פירוק של THC ומעיד על התיישנות המוצר.

ידועים כיום גם מרכיבים נוספים, טרפנוואידיים ופלבנוואידיים, שגם להם ככל הנראה חשיבות טיפולית, אך הידע המחקרי על השפעתם הפרמקולוגית מועט יותר.

המוצרים מותאמים לכל מטופל לפי ריכוז חומרים פעילים וזופי ההרכב (מאטיבה/אינדיקה או היברידי).

טבלת מוצרים – תפרחות קנביס רפואי (Medical Grade) (IMC)

קבוצה	שם המוצר	THC	CBD	CBN
מאוזן	T10/C10 דסהול היבריז	10% (6% - 14%)	10% (6% - 14%)	0% (עד 1.5%)
	קנביס רפואי אינדיקה T15/C3 ג'י-אם קוש מקור/אופי של זני Indica	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (עד 1.5%)
	קנביס רפואי T15/C3 מינט ג'יאסטי / סופר סילבר הייז היבריז	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (עד 1.5%)
עשיר ב-THC	קנביס רפואי אטיבה T20/C4 אורג'ינל ג'י' סו / מאוריק מקור/אופי של זני Sativa	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (עד 1.5%)
	קנביס רפואי אינדיקה T20/C4 דרים הייז / רפאל מקור/אופי של זני Indica	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (עד 1.5%)
	קנביס רפואי היברידי T20/C4 אינפניטי / וודינג קייק	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (עד 1.5%)

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרג ששתמש במוצר. עלון זה מכיל מידע תמציתי על המוצר. אם יש לך שאלות בנוסף, פנה אל הצוות הרפואי. תמיד יש ליטול בהתאם לתנאי הרישיון לקנביס רפואי שברשותך ולהוראות הרופא. יש לקרוא ולהקדיש על ההגבלות ותנאי הרישיון כמופיע ברישיון השימוש ההחזקה.

מוצר זה נרשם עבורך. אין להעבירו לאחרים. הוא עלול להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה. בנוסף, העברת המוצר לאחרים עלולה להביא לאיבוד הרישיון ונחשבת כעבירה פלילית.

מוצר הקנביס מוגדר כסם מסוכן שחל לגביו איסור שימוש אלא אם ניתן לדבר רישיון כדון. החזקה ומקום שימוש בקנביס למטרות רפואיות הם בהתאם לתקנות היחידה לקנביס רפואי מטעם משרד הבריאות.

חל איסור מחולט על שימוש במוצר זה בנוכחות קטינים או בפומבי.

אין להוציא מוצר זה משראל ללא אישור מיוחד.

בשימוש במוצר קנביס מסוג תפרחות בתצורת סגירות לעישון, יש לנקוט בכל אמצעי הזהירות הנדרשים בשימוש באש.

אין לחרוג מההמלצה לאופן המתן שהוגדרה למוצר, לדוגמה: אין בלבע תפרחות. בליעת תפרחת קנביס עלולה לגרום לתופעות לואי רחיקות.

PEACENATURALS MEDICAL CANNABIS

1. למה מיועד קנביס רפואי?

קנביס רפואי מיועד למחלות שונות כפי שהוגדר על ידי היחידה לקנביס רפואי במשרד הבריאות. מיקומו של הקנביס הרפואי בטיפול ברוב המקרים הוא לאחר מיצוי של הטיפולים המקובלים.

2. לפני השימוש בקנביס רפואי

אין להשתמש במוצר אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכיל המוצר, או שיפחת רגישות במהלך השימוש במוצר.
- אתה סובל מפסיכזה פעילה או יש לך או למשימה במשפחה (קרוב מדרגה ראשוני) רקע של סכיזופרניה, פסיכזה או מחלה פסיכיאטרית אחרת.
- יש לך רקע של התמכרות או שימוש לרעה בסמים (כולל קנביס) או אלכוהול.
- אתה סובל ממחלה ביפולרית (אפיזודות של דיכאון ובין לבין אפיזודות של מניה).
- אתה מתחת לגיל 18.*
- אין באפשרותך להימצא תחת מעקב של צוות רפואי.
- את הברייון, חושדת שאת בהיריון, מתכננת היריון, או אם את מיניקה.
- * למעט התוויות מסוימות כמפורט בנהול 106, היחידה לקנביס רפואי.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש במוצר

- קנביס רפואי על כל צורתו הוא בעל פוטנציאל לשימוש לרעה. אין לתת את המוצר לאדם אחר. יש לנקוט כל אמצעי זהירות על מנת למנוע הגעת המוצר לאדם שאינו המטופל.
- שימוש ממושך עלול לגרום לתלות! יש להיוועץ ברופא אם אתה חש שאתה מפתח תלות או התמכרות למוצר.
- יש לספר לרופא אם אתה זקוק למנות הולכות וגדלות של המוצר על מנת להקל על התסמינים שלך (כלומר, פיתוח סבלות).
- אם אתה עומד לעבור ניתוח כלשהו (כולל ניתוח דנטלי) או כל פעולה הכרוכה בהרדמה, או אם אתה עומד לעשות בדיקות מעבדה בעת השימוש במוצר, יש לדווח לרופא על נטילת מוצר זה. אם אתה רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עלִיך להודיע על כך לרופא לפני נטילת המוצר.
- קנביס רפואי מתאים לחולים שיכולים להתמיד בהוראות הצוות הרפואי לאורך זמן.
- חול' סוכרת - צריכת קנביס עלולה לגרום לירידה בערכי הסוכר בדם. מומלץ להצטייד בחטיף או מתקת או במשקה קל צונן וממותק לפני תחילת השימוש. מומלץ לבצע ניטור רמות סוכר בתחילת השימוש.
- לחולים הסובלים מסרטן בכבד (Hepatoma) – מומלץ לא להשתמש במוצר קנביס המכיל THC.

- לפני הטיפול **בקנביס ספר לרופא אם:**
- אתה סובל או סבלת בעבר מלקיחי חלבון: הכבד, הכליות, הרב או לא כלי דם (כגון בעיה בקצב הלב).
- אתה סובל או סבלת בעבר מדיכאון או חרדה.
- אתה סובל מלחץ דם גבוה, לחץ דם נמוך או סוכרת.

- יש לך רקע של התמכרות לטבק או לתרופה כלשהי (כגון אופיואיד או בנזודיאזפין).
- אתה מתקשה בביצוע פעילויות יומיומיות כגון הכנת מזן ומשקאות חמים.

שימוש בילדים – השימוש ע"פ הוראות הרופא בלבד

מוצר זה אינו מיועד לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 שנים (למעט התוויות מסוימות כמפורט

בנהול 106, היחידה לקנביס רפואי).

שימוש בקשישים

קשישים ותשושים עלולים להיות יותר רגישים לתופעות הלואי של המוצר כגון נמנום וסחרחורת ועל כן, נדרשת זהירות רבה כנגד נפילות ותאונות אחרות העוללות להתרחש (כגון בעת הכנת אוכל חם). עד להסתגלות למוצר, רצוי להימנע ממעבר פתאומי ממצב שכבה/שיבה לעמידה, כדי למנוע סחרחורות. השימוש במוצר דורש זהירות יתר עבור קשישים עם מגבלות בתפקוד שגרים לבד.

עשיריון, הנהיג ביכולת לנהוג ולהפעיל מכוונות ולהעלות את הסיכון לנפילות ותאונות אחרות. לא מומלץ לעררב קנביס עם טבק רגיל מחשש לפגיעה ביעילות הטיפול.

בדיקות ומעקב

מתן רישיון יותנה בביצוע מעקב רפואי על פי הוראת נוהל 106, על ידי רופא מטפל שפרטיו יכללו ברישיון.

אם אתה נוטל פרוזאט (טיפול באפילפסיה), יחד עם קנביס, מומלץ גם לעקוב אחר תפקודי הכבד בעת השימוש המשולב עם קנביס.

נגובות בין תרופותיות

אם אתה לוקח או אם לוקחת אחרות כולל תרופות כולל תרופות ללא מרשם ו/או תוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לתרופה טרג השימוש. הרופא יאמוד את גודל הפוטנציאל לתגובות בין תרופתיות, וייתקע האם לתוצאה משמעות קלינית הדורשת התייחסות בטרג אישר את הטיפול בבטיב. במידת הצורך הרופא יורה על מעקב, התאמת מינונים, האטה בזמן תגובה) שעלולות לפגוע ביכולתך לנהוג ו/או זהירות אחרים. יש ליידע את הרופא או הרוקח במיוחד אם אתה נוטל את התרופות הבאות (הרשימה שלהלן מציינת את החומרים הפעילים בתרופות. אם אינך בטוח האם אתה משתמש באחת מהתרופות הללו אנא התייעץ עם הרופא או הרוקח):

תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית כגון: תרופות לכאב (כגון משככי כאבים אופיואידים), תרופות להרגעה, תרופות נגדות חרדה (כגון בנזודיאזפנים), תרופות

אנטיהיסטימיניות (כנגד אלרגיה), תרופות לטיפול בהפרעות נפשיות כמו סכיזופרניה (פנותיאזפין), תרופות נירולפטיות). תרופות אלו עלולות להגדיל את השפעות ההרגעה והרפיית השרירים ולהוביל לעלייה בסיכון לנפילות ותאונות אחרות. שימוש יחד עם תרופות ממשפחת האופיאטים עלול להביא גם לעלייה בסיכון לדיכוי הנשימה.

- תרופות להרפיית שרירים** כגון בקלופן או בנזודיאזפנים. עלולה להיגרם ירידה בחוזק וכוח השירה, אשר תוביל לסיכון מוגבר לנפילות.

- תרופות לטיפול בלחץ דם גבוה או לטיפול בסוכרת.**

תרופות בעלות אפקט סימפומימיטי (כולל תכשירים לטיפול מקומי בעין או באף שהינם בעלי פוטנציאל של ספיהה סימפטית) – הסיכון להופעת קצב לב מהיר (טכיקרדיה) או לעלייה בלחץ הדם עלול לעלות.

צמח הפירסיק פפררטום (קרא גם St. John's Wort).

נוגדי קרישה המכילים ואפרין (קומדין) – יש לנטר INR.

תכשירים מקומיים להורדת לחץ תוך עיני (גלאוקומה).

- תרופות להגברת האון המיני.**
- אנטיביוטיקה לטיפול במיזמיה עור -** חומצה פוסידית.

תרופות לטיפול באפילפסיה – חומצה ולפראית, טופיראמאט, רופינאמיד, קלובאזם, אוקסקרבפין, פניטואין, פנוברביטל, פרימידון, זונסימא, קרמפסין.

תרופות בעלות פעילות אנטיכולינרגית (למשל, נוגדי דיכאון טרזיקליים, נוגדי היסטמין שבשימוש נגד אלרגיה).

תרופות נגד טפריות (כגון: קטוקונאזול, וורוקונאזול, איטרקונאזול, פלוקונאזול).

אנטיביוטיקה מקבוצת המקרולידים (כגון: אריתרומיצין, קלריתרומיצין, סטרונדוזול או סולפאמתוקסאזול.

תרופות לטיפול בשחפת (כגון: ריפאפיפין, ריפאבוטין, איזוניאזיד).

תרופות נגד גניף HIV או כנגד צהבת מסוג C, מקבוצת מעכבי פרטנאז או non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors

אזלאטסין – לטיפול באלרגיה בעיניים.

תכשירי אמפטמינים או נגדוהתיהם – תכשירים להרזיה, להפרעת קשב וריכוז ואף לטיפולי שניים (אדרנלין שלעיתים משומש בהרדמה) – עלולים לגרום לעלייה בלחץ דם וקצב לב מהיר. **פירוט נוסף של תרופות שיכולות להשפיע** או להיות מושפעות מתהליך הפירוק של קנביס בגוף: ברביטורטים, אנדלוטמיז, פרימידון, ציקלופורין, דארנאוור, לופינאוור, מיפריסטון, אמפיטטוריק, פריטנאוור, ריטנאוור, סקוואינאוור, ורפמיל, אמודארון, קלופידוגרל, אפילואוראציל, כלורפמניקול, פאפוריק, אזומפרזול, אומפרוזול, פלואוקסטין, פלובוקסמין, מודפיניל, האופילין, קפאין, דולוקטסין, אסטרוזול, אסטרוק, לידוקאין, מילטונין, מקסילטין, מיטספין, אולופין, פרופרופולט, רטגילין, רופיריוול, טריאמטרן, זולמיטרפטאן.

בלב מקרה בו אתה נתקל בתופעות לואי, שששויה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שימוש בקנביס רפואי מומלץ לדווח לרופא ולנהוג במשנה זהירות.

אם אתה נוטל תרופה כלשהי אין להפסיקה או לשנות מינונה ללא ייעוץ רופא.

שימוש במוצר ומזון

- צריכת קנביס עלולה לגרום לירידה בערכי הסוכר בדם ולתחושת עייפות וסחרחורת. עדיף לא ליטול את המוצר על בטן ריקה, על מנת להקטין את הסיכון לירידה ברמת הסוכר בדם. מומלץ להצטייד בחטיף/ממתק או במשקה ממותק לפני נטילת המוצר.

- מומלץ לאכול ארוחה קלה חצוי שעה לאחר נטילת המוצר. מומלץ ליטול מוצר זה באותו אופן בכל פעם בהקשר לארוחות כדי שמידת הספיגה של המוצר תהיה דומה בכל שימוש.

- יש להימנע משתיית מיץ אשכוליות בתקופת השימוש בקנביס.

שימוש במוצר וצריכת אלכוהול

אין לשנות יינות או משקאות חריפים הטיפול בקנביס, במיוחד בתחילת הטיפול או כאשר משנים את המוצר/מינון. שתיית האלכוהול בזמן הטיפול בקנביס עלולה להגביר השפעות שונות כגון סחרחורת, לקייו בקואורדינציה, נמנום, איבוד שיווי משקל או פגיעה במהירות התגובה, ובכך לפגום ביכולת לנהוג ולהפעיל מכוונות ולהעלות את הסיכון לנפילות ותאונות אחרות.

היריון, הנקה ופוריות

אין להשתמש בקנביס אם את בהריון, מתכננת להרות או מיניקה.

- על ידי שנים וגברים להשתמש באמצעי מניעה יעיל נגד היריון בזמן הטיפול בקנביס הרפואי ובמשך שלושה חודשים לפחות לאחר הפסקת הטיפול.

חלק ממרכיבי הקנביס עוברים בחלב אם.

בשימוש במהלך ההיריון ייתכן משקל יילוד נמוך.

פריון – ייתכן ירידה בספירה ותנועתיות הזרע בגברים ופגיעה בקליטת העובר בנשים.

אם את בהריון או מיניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

נהיגה ושימוש במכוונות

השימוש במוצר זה עלול לפגום בערונות ולגרום לנמנום, סחרחורת ולמספר תופעות לואי נוספות (כגון ירידה בריכוז, לקייו בקואורדינציה, האטה בזמן תגובה) שעלולות לפגוע ביכולתך לנהוג ו/או להפעיל מכוונות כבדות/ממכונות ולהגביר את הסיכון לתאונות.

פקודת התעבורה (סעיף 64 ב) ותקנות התעבורה (מסים שאינם נחשבים סמים מסוכנים התשע"ח) העדכניות קובעות באילו מקרים מותר או אסור לנהוג בעת השימוש בקנביס רפואי, ותמיד יש לפעול על פיהן.

3. כיצד יש להשתמש במוצר?

יש להשתמש במוצר תמיד **על פי הוראות הרופא בלבד**. עלִיך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בבווג למינון ואופן הטיפול במוצר. המינון ואופן השימוש יקבעו על ידי הרופא בלבד.

לפני תחילת השימוש בקנביס רפואי יש יקבוע את עידי הטיפול כגון ירידה משמעותית בכאב או שיפור בתפקוד ו/או באיכות החיים. בדיקת השגת יעדים אלו או אי-השגתם תשמש לצוות הרפואי כעזר בהערכת התועלת של הטיפול ובהחלטה האם להמשיך בטיפול או האם להפסיק את הטיפול.

התאמת המינון היומי והחודשי הינה אישית לכל מטופל ותבוצע בתהליך המכוונה טיטרציה (העלאת המינון באופן הדרגתי), אשר בעזרתו ניתן יהיה להתאים את הכמות היומית המומלצת, במטרה להגיע למינון הנמוך ביותר שמבטיח תועלת משמעותית עם מינימום תופעות לואי.

בניית התוכנית הטיפולית במוצרי קנביס תהיה בהתאמה למדרגות תוכנית הטיטרציה לשינוי כמות (בלתולת בעוצמת הפעילות) של מוצרי הקנביס המופיעה בחוברת המידע ומדריך רפואי מאת היחידה לקנביס רפואי (IMC-GCP). תהליך הטיטרציה יהיה מלווה במעקב הצוות הרפואי, אשר ינחה אותך בנוגע למינון ולאופן השימוש במוצר, בהתאם למצבך, לתגובתך לטיפול ולתופעות הלואי. בסוף התהליך ייקבע המיטון היומי המיטבי עבורך.

תהליך ההגעה למינון אופטימלי (הטיטרציה) יכול להימשך מספר שבועות ועלעיתם אף יותר מכך ולכן עלך להתאדר בסבלנות.

אם בהמשך מידה שינוי במצב בריאותך או בתגובתך לטיפול, ייתכן שיהיה צורך לעשות תהליך

הערה: אם לא תצליח להגיע למינון מתאים לאחר תהליך הטיטרציה, באפשרותך לדון עם הצוות הרפואי לגבי האפשרות למעבר לריכוז THC/CBD אחר, למוצר אחר, או לצורת מתן אחרת. במידת הצורך ניתן גם לשלב טיפול עם 2 מוצרים בעלי ריכוזים שונים של THC/CBD (לדוגמה: מוצר אחד היות והשני ליליה).

תרופות לטיפול בשחפת (כגון: ריפאפיפין, ריפאבוטין, איזוניאזיד).

תרופות נגד גניף HIV או כנגד צהבת מסוג C, מקבוצת מעכבי פרטנאז או non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors

אזלאטסין – לטיפול באלרגיה בעיניים.

תכשירי אמפטמינים או נגדוהתיהם – תכשירים להרזיה, להפרעת קשב וריכוז ואף לטיפולי שניים (אדרנלין שלעיתים משומש בהרדמה) – עלולים לגרום לעלייה בלחץ דם וקצב לב מהיר. **פירוט נוסף של תרופות שיכולות להשפיע** או להיות מושפעות מתהליך הפירוק של קנביס בגוף: ברביטורטים, אנדלוטמיז, פרימידון, ציקלופורין, דארנאוור, לופינאוור, מיפריסטון, אמפיטטוריק, פריטנאוור, ריטנאוור, סקוואינאוור, ורפמיל, אמודארון, קלופידוגרל, אפילואוראציל, כלורפמניקול, פאפוריק, אזומפרזול, אומפרוזול, פלואוקסטין, פלובוקסמין, מודפיניל, האופילין, קפאין, דולוקטסין, אסטרוזול, אסטרוק, לידוקאין, מילטונין, מקסילטין, מיטספין, אולופין, פרופרופולט, רטגילין, רופיריוול, טריאמטרן, זולמיטרפטאן.

בלב מקרה בו אתה נתקל בתופעות לואי, שששויה להיגרם משילוב כלשהו עם תרופה, תוך כדי שימוש בקנביס רפואי מומלץ לדווח לרופא ולנהוג במשנה זהירות.

אם אתה נוטל תרופה כלשהי אין להפסיקה או לשנות מינונה ללא ייעוץ רופא.

שימוש במוצר ומזון

- צריכת קנביס עלולה לגרום לירידה בערכי הסוכר בדם ולתחושת עייפות וסחרחורת. עדיף לא ליטול את המוצר על בטן ריקה, על מנת להקטין את הסיכון לירידה ברמת הסוכר בדם. מומלץ להצטייד בחטיף/ממתק או במשקה ממותק לפני נטילת המוצר.

מומלץ לאכול ארוחה קלה חצוי שעה לאחר נטילת המוצר. מומלץ ליטול מוצר זה באותו אופן בכל פעם בהקשר לארוחות כדי שמידת הספיגה של המוצר תהיה דומה בכל שימוש.

- יש להימנע משתיית מיץ אשכוליות בתקופת השימוש בקנביס.

שימוש במוצר וצריכת אלכוהול

אין לשנות יינות או משקאות חריפים הטיפול בקנביס, במיוחד בתחילת הטיפול או כאשר משנים את המוצר/מינון. שתיית האלכוהול בזמן הטיפול בקנביס עלולה להגביר השפעות שונות כגון סחרחורת, לקייו בקואורדינציה, נמנום, איבוד שיווי משקל או פגיעה במהירות התגובה, ובכך לפגום ביכולת לנהוג ולהפעיל מכוונות ולהעלות את הסיכון לנפילות ותאונות אחרות.

היריון, הנקה ופוריות

אין להשתמש בקנביס אם את בהריון, מתכננת להרות או מיניקה.

על ידי שנים וגברים להשתמש באמצעי מניעה יעיל נגד היריון בזמן הטיפול בקנביס הרפואי ובמשך שלושה חודשים לפחות לאחר הפסקת הטיפול.

חלק ממרכיבי הקנביס עוברים בחלב אם.

בשימוש במהלך ההיריון ייתכן משקל יילוד נמוך.

פריון – ייתכן ירידה בספירה ותנועתיות הזרע בגברים ופגיעה בקליטת העובר בנשים.

אם את בהריון או מיניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

נהיגה ושימוש במכוונות

השימוש במוצר זה עלול לפגום בערונות ולגרום לנמנום, סחרחורת ולמספר תופעות לואי נוספות (כגון ירידה בריכוז, לקייו בקואורדינציה, האטה בזמן תגובה) שעלולות לפגוע ביכולתך לנהוג ו/או להפעיל מכוונות כבדות/ממכונות ולהגביר את הסיכון לתאונות.

פקודת התעבורה (סעיף 64 ב) ותקנות התעבורה (מסים שאינם נחשבים סמים מסוכנים התשע"ח) העדכניות קובעות באילו מקרים מותר או אסור לנהוג בעת השימוש בקנביס רפואי, ותמיד יש לפעול על פיהן.

החודשית מאושרת ברישיון).

חל איסור להשתמש במוצר בזורזי מכס (כגון שדה תעופה או נמל) ואין להשתמש בנוכחות קטינים.

חל איסור לשאת את המוצר לחו"ל.
המוצר יישמש בקנביס רפואי יקבעו על ידי הרופא בלבד.

לפני תחילת השימוש בקנביס רפואי יש יקבוע את עידי הטיפול כגון ירידה משמעותית בכאב או שיפור בתפקוד ו/או באיכות החיים. בדיקת השגת יעדים אלו או אי-השגתם תשמש לצוות הרפואי כעזר בהערכת התועלת של הטיפול ובהחלטה האם להמשיך בטיפול או האם להפסיק את הטיפול.

התאמת המינון היומי והחודשי הינה אישית לכל מטופל ותבוצע בתהליך המכוונה טיטרציה (העלאת המינון באופן הדרגתי), אשר בעזרתו ניתן יהיה להתאים את הכמות היומית המומלצת, במטרה להגיע למינון הנמוך ביותר שמבטיח תועלת משמעותית עם מינימום תופעות לואי.

בניית התוכנית הטיפולית במוצרי קנביס תהיה בהתאמה למדרגות תוכנית הטיטרציה לשינוי כמות (בלתולת בעוצמת הפעילות) של מוצרי הקנביס המופיעה בחוברת המידע ומדריך רפואי מאת היחידה לקנביס רפואי (IMC-GCP). תהליך הטיטרציה יהיה מלווה במעקב הצוות הרפואי, אשר ינחה אותך בנוגע למינון ולאופן השימוש במוצר, בהתאם למצבך, לתגובתך לטיפול ולתופעות הלואי. בסוף התהליך ייקבע המיטון היומי המיטבי עבורך.

תרופות לטיפול באפילפסיה – חומצה ולפראית, טופיראמאט, רופינאמיד, קלובאזם, אוקסקרבפין, פניטואין, פנוברביטל, פרימידון, זונסימא, קרמפסין.

תרופות בעלות פעילות אנטיכולינרגית (למשל, נוגדי דיכאון טרזיקליים, נוגדי היסטמ

مخدر خطير CONTROLLED SUBSTANCE

1. **لم أعد الكنايس الطبيّ؟**

الكنايس الطبيّ معذّ لأمرض مختلفة كما عرّف من قِبَل الوحدة للكنايس الطبيّ في وزارة الصحة. مكان الكنايس الطبيّ في العلاج في معظم الحالات هو بعد استنفاد العلاجات المقبولة.

2. **قِبَل استعمال الكنايس الطبيّ**

يُمنَع استعمال المُنتَج إذا:

- وجدت لديك حساسية للمواد الفعّالة أو لأحد المركّبات الأخرى التي يحتويها المُنتَج، أو إذا تطوّرت لديك حساسية خلال استعمال المُنتَج.
- كنت تعاني من دَهان نشط أو إذا كان لديك أو لأحد أفراد العائلة (قريب من الدرجة الأولى) خلفية لمرض انفصام الشخصية، دَهان أو أمراض دَهان أخرى.
- كانت لديك خلفية إدمان أو سوء استخدام للمخدرات (بما في ذلك الكنايس) أو الكحول.
- كنت تعاني من مرض ثنائي القطب (نوبات اكتئاب وبين ذلك، نوبات هوس).
- كنت تحت سن 18 عامًا*.
- لم يكن بإمكانك أن تكون تحت إشراف ومتابعة طاقم طبيّ.
- كنت حاملا، تشكين بأنك حامل، تخططين أن تحملي، أو إذا كنت مرضعة.
- * باستثناء دواعي استعمال مُعيّنة المفصلة في نشرة الإجراءات 106، الوحدة للكنايس الطبيّ.

المواد الفعّالة

تحتوي نورة الكنايس على مواد فعّالة باسم كانيبيدات، المصنفة بحسب تركيز الكانيبيدات من نوع cannabidiol (CBD) و tetrahydrocannabinol (THC)، التي هي ذات الفعّالية الطبيّة الأكثر أهمية.

cannabinol (CBN) هو نتاج تحلل THC ويُشير إلى تقدم المُنتَج.

معروف اليوم أيضًا بوجود مركّبات أخرى، تريبيونيدات و فلاقونيدات، التي هي كما يبدو أيضًا ذات أهمية علاجيّة، لكن تتم ملائمة المُنتجات لكل متعلّج بحسب تركيز المواد الفعّالة وميزة التركيب (ساتيفا/ إنديكا أو هجين).

قائمة مُنتجات – نورات كنايس طبيّ (Medical - IMC)

المجموعَة	اسم المُنتج	THC	CBD	CBN
موازن	كنايس طبيّ T10/C10	10% (6% - 14%)	10% (6% - 14%)	0% (حتى 1.5%)
	كنايس طبيّ إنديكا T15/C3	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (حتى 1.5%)
	مصدر/مميزة أنوع Indica			
	كنايس طبيّ T15/C3	15% (11% - 19%)	3% (0% - 5.5%)	0% (حتى 1.5%)
	مينت جي.إس.إس / سوبر سيلفر هايز هايربردي			
عغي – THC	كنايس طبيّ ساتيفا T20/C4	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (حتى 1.5%)
	أورجيزالي جي سي / ساتيفريك مصدر/مميزة أنوع Sativa			
	كنايس طبيّ إنديكا T20/C4	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (حتى 1.5%)
	درم هينز / رفاثيل مصدر/ميزة أنوع Indica			
	كنايس طبيّ هايربردي T20/C4	20% (16% - 24%)	4% (0% - 7%)	0% (حتى 1.5%)
	إنفيتني / وينديج كيك			

إذا **النشرة يمتعّن حتى نهايتها، وذلك قِبَل البدء باستعمال المُنتَج**. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن المُنتَج. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجّه إلى الطاقم الطبيّ. يجب التنازل دائما وفقًا لشروط رخصة الكنايس الطبيّ الموجودة بحوزتك، ووفقًا لتعليمات الطبيب. يجب التّزاهة والحرص على التّغييرات وشروط الرخصة كما هو ظاهر في رخصة الاستعمال والحِذرة.

هذا المُنتج وُصِف لك. لا تعطه للآخرين؛ لأنّه قد يضرّ بهم، حتى لو بد لك تشابه بين حالّك وحالّتهم الصحيّة. بالإضافة إلى ذلك، فإن نقل المُنتج إلى أشخاص آخرين قد يؤدي إلى فقدان الرخصة وتعيّن ذلك أيضًا مخالفةً جنائيّة. مُنتج الكنايس معرّف كمخدر خطير الذي يسري عليه حظر الاستخدام إلا إذا أعطيت له رخصة بحسب القانون. حيازة ومكان استخدام الكنايس لأهداف طبيّة هي بموجب أنظمة الوحدة للكنايس الطبيّ من قِبَل وزارة الصحة.

ممنوع متعًا بأنّ استعمال هذا المُنتج بوجود قاصرین أو علايئة. يُمنَع إخراج هذا المُنتج من إسرائيل بدون إذن خاص. عند استعمال مُنتج الكنايس الطبيّ من نوع نورات على شكل سجائر للتّدخين، يجب اتخاذ جميع وسائل الحذر المطلوبة فيما يتعلّق باستعمال النار.

يُمنَع تجاوز التوصية بخصوص طريقة الإعطاء المعرّفة للمُنتج، مثلًا: يُمنَع بلع النورات. بلع نورة كنايس ممكن أن يؤدي إلى أعراض جانبية شائعة.

PEACENATURALS
MEDICINAL CANNABIS

• **أدوية التي تؤثر على جهاز الأعصاب المركزي** مثل: أدوية للألم (مثل مسكنات ألم أفيونية)، أدوية للتهدئة، للنوم، أو أدوية مضادة للتلق (مثل البنزوديازيبينات)، أدوية مضادة للهيبتامين (مضادة للحساسية)، أدوية لعلاج اضطرابات نفسية مثل القسام (فينوثيازينات، أدوية مضادة للذهان). هذه الأدوية قد تزيد تأثيرات التهدئة واسترخاء العضلات وتؤدي إلى ارتفاع في احتمال خطر الوقوع وحوادث أخرى. الاستعمال سويًا مع أدوية من عائلة الأفيونيات قد يؤدي أيضًا إلى ارتفاع في احتمال تثبيط التنفس.

• **أدوية لإرخاء العضلات** مثل باكوفين أو بنزوديازيبينات. قد يحدث انخفاض في شدة وقوة العضلة، الأمر الذي يؤدي إلى احتمال خطر متزايد للحادث ووقوع.
• **أدوية لعلاج ضغط الدم المرتفع أو لعلاج السكري.**
• **أدوية ذات تأثير عرضي** (بما في ذلك مستحضرات لعلاج مرضعي للعين أو للأنف التي هي ذات قدرة امتصاص جهازية) – احتمال ظهور نفض سريع (تسارع القلب – Tachycardia) أو ارتفاع ضغط الدم قد يزيد.
• **نبته العرن المتفوق – Hypericum Perforatum** (التي تدعى أيضًا St. John's Wort).
• **مضادات التخثر التي تحتوي على وارفارين (كومادين) -** يجب مراقبة INR.
• **مستحضرات موضعية لخفض الضغط داخل العين (زرّق).**
• **أدوية لزيادة القدرة الجنسية.**

• **مضاد حيوي لعلاج حالات عدوى في الجلد -** حمض التوسيديك.
• **أدوية لعلاج الصرع -** حمض الغابريوليك، توبيرامات، روبفينايد، كلوبازام، أوكسكاربازيبين، فينيتوين، فينوباربيتال، بريميدون، زونيساميد، كاربامازيبين.

• **أدوية ذات فعّالية مضادة للكولين** (مثلًا مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات، مضادات الهيستامين التي تستعمل ضد الحساسية).

• **أدوية مضادة للغلطيّات** (مثل: كيتوكونازول، فلوكونازول، إيتراكونازول، فلونازول).

• **مضادات حيوية من مجموعة الماكروليدات** (مثل: إريثرومايسين، كلاريثرومايسين، مَترُونيدازول أو سولافايوميكسازول.

• **أدوية لعلاج السمل** (مثل: ريفامپيسين، ريفانوبين، إيزونازيد).

• **أدوية لعلاج فيروس HIV ضد مرض اليرقان من نوع C.**
• **مضادات الفيروسات النوكليوسيدية non-nucleoside.**

• **أزلاستين -** لعلاج الحساسية في العينين.
• **مستحضرات أمفيتامينات أو مشتقاتها -** مستحضرات لتخفيف الوزن، لإضطراب نقص الانتباه والتركيز وحتى ملاتجات الأسنان (أدريالين الذي يُستخدَم أحيانًا للتخدير) – ممكن أن تؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم وإلى معدل نبض سريع.
• **تفصيل إضافي للأدوية** التي ممكن أن تؤثر أو التي قد تتأثر من عملية تحلل الكنايس في الجسم: الباريتورات، إيزالثاميد، پريميدون، سايكلوميبرين، دارانفير، لوبينافير، ميفيزيستون، أوميتاسفير، پاريتريفيتر، ريتونايفر، ساكرونافير، فيرايامل، أمودارون، كلوبيديجريل، فلورويوراسيل، كلزوميغيكول، إيفافيرينز، إزوميبرازول، أوميبرازول، فلوكستين، فلوقسامين، مودافينيل، ثيوفيلين، كافيين، كلزابين، دولوكسيتين، إستراديول، إستروجين، ميلاتونين، ميكسليتئين، ميزرتابين، أولانزابين، پروپرانولول، ريسجلين، روبينيرون، تريامتين، زولميترينيبان.

بكل حالة تصادف فيها أعراض جانبيّ، الذي ممكن أن يحدث كنتيجة ندمج ما مع دواء، خلال استعمال الكنايس الطبيّ، يوصى بإبلاغ الطبيب وتوخى الحذر.

إذا كنت تتناول أي دواء، يُمنَع إيقاف تناوله أو تغيير جرعتّه بدون استشارة طبيب.

استعمال المُنتج والغذاء

• قد يؤدي استهلاك الكنايس إلى انخفاض في قيم السكر في الدم وإلى شعور بالتعب والدوخة. من المفضل عدم تناول خفيفة/حلوى أو مشروب محلى قِبَل المُنتج.

• بوصى يتناول وجبة خفيفة نصف ساعة تقريبًا بعد تناول المُنتج. بوصى يتناول هذا المُنتج بنفس الطريقة في كل مرة فيما يتعلّق بوجبات الطعام حتى تكون درجة امتصاص المُنتج شبيهة في كل استعمال.

• يجب الامتناع عن شرب عصير الجريبفروت في فترة استعمال الكنايس.

استعمال المُنتج واستهلاك الكحول

• يُمنَع شرب البيرة أو مشروبات كحولية خلال فترة العلاج بالكنايس، خاصة عند بدء العلاج أو عند تغيير المُنتج/الجرعة. شرب الكحول أثناء العلاج بالكنايس قد يزيد تأثيرات مختلفة مثل الدوخة، خلل في التناوُس، نعاس، فقدان التوازن أو إصابة في سرعة رد الفعل، وكذلك ممكن أن يسبب ضررًا في القدرة على السيقاية وتشغيل ماكينات وزيادة احتمال خطر حدوث حالات ووقوع وحوادث أخرى.

الحمل، الإرضاع والخصوبة

• يُمنَع استعمال الكنايس إذا كنت حاملا، تخططين أن تحملي أو مرضعة.

• يجب على النساء والرجال استعمال وسيلة منع حمل ناجعة ضد الحمل أثناء العلاج بالكنايس الطبيّ ولمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد إيقاف العلاج.

• بعض مركبات الكنايس تنتقل إلى حليب الأم.

• عند الاستعمال أثناء الحمل، يُحتمَل أن يكون وزن المولود منخفضا.

• الخصوبة – قد يحدث انخفاض في تعداد وحركة الحيوانات المنوية لدى الرجال، وإصابة في استيعاب الجنين لدى النساء.

إذا كنت حاملا أو مرضعة يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قِبَل استعمال الأدوية.

السيقاية واستعمال الماكينات

استعمال هذا المُنتج قد يسبب ضررًا في اليقظة ويؤدي إلى نعاس، دوار وإلى عدد من الأعراض الجانبية الإضافية (مثل انخفاض في التركيز، خلل في التناوُس، وتباطؤ في مدة رد الفعل) التي ممكن أن تسبب ضررًا في قدرتك على السيقاية

و/أو تشغيل ماكينات ثقيلة/خطيرة وزيادة احتمال خطر حدوث حوادث.

قانون السير (البند 6 ب) وانظمة السير (المخدرات التي لا تعتبر مخدرات خطرة 2018-9-9:21.9.2017)
المختلطة تحدد في أي حالات مسموح أو ممنوع السيقاية أثناء استعمال الكنايس الطبيّ، ويجب دائما العمل بموجها.

3. **كيف تستعمل المُنتج؟**

يجب استعمال المُنتج دائما **حسب تعليمات الطبيب فقط**. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدليّ إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلّق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمنتج. الجرعة وطريقة العلاج سيجدهما الطبيب، فقط. قبل بدء استعمال الكنايس الطبيّ يجب تحديد أهداف العلاج مثل انخفاض كبير في الألم أو تحسين الأداء الوظيفي و/أو جودة الحياة. فحص تحقيق هذه الأهداف أو عدم تحقيقها، سيتم استخدامها من قِبَل الطاقم الطبي كوسيلة مساعدة في تقييم نجاعة العلاج وفي القرار هل يجب الاستمرار في العلاج أو هل يجب إيقاف العلاج.
ملازمة الجرعة اليومية والشهريّة هي أمر شخصي لكل متعلّج، وتتم من خلال عملية تدعى معايرة (رفع الجرعة بصورة تدريجيّة)، والتي بمساعدتها ممكن ملازمة الكمية اليومية الموصى بها، بهدف الوصول إلى الجرعة الأكثر انخفاضًا التي تمنح نجاعة أكبر مع أقل حد ممكن من الأعراض الجانبية.

بناءً على التعليمات العلاجيّة في مُنتجات الكنايس يكون وفق درجات برنامج المعايرة لتغيير الكمية (استنادًا إلى قوة الفعّالية) لمُنتجات الكنايس العظيمة في كتب المعلومات والمرشد الطبي من قِبَل الوحدة للكنايس الطبيّ (IMC-GPC)، عملية المعايرة ستكون مصحوبة بمتابعة من الطاقم الطبيّ، الذي سيؤشركم بالنسبة للجرعة وطريقة استعمال المُنتج، بحسب حالّك، رد فعلك للعلاج والأعراض الجانبية. في نهاية العملية سيتم تحديد الجرعة اليومية الأفضل بالنسبة لك. عملية الوصول إلى الجرعة الأمثل (المعايرة) ممكن أن تستمرّ عدة أسابيع وأحيانًا حتى أكثر، ولذلك عليك التحلي بالصبر.

إذا حصل فيما بعد تغيير في حالّك الصحية أو في رد فعلك للعلاج، من المحتمل أن تحتاج لإجراء معايرة من جديد. ملاحظة: إذا لم تنجح في الوصول إلى جرعة ملائمة بعد عدة أسابيع، بإمكانك مناقشة الأمر مع الطاقم الطبي بالنسبة لإمكانية الانتقال إلى تركيز THC/CBD آخر، أو إلى طريقة إعطاء أخرى. إذا أزم الأمر، من الممكن أيضًا مذج علاج مع متجنين البثين بتركيّز مختلفة من THC/CBD (مثلًا: مُنتج واحد للنهار ومنتج آخر لليل).
مطلوب طيلة فترة العلاج بالمنتج إجراء متابعة من قِبَل الطاقم الطبيّ. تكون المتابعة أكثر تواترًا في بدء العلاج وبعد كل تغيير في الجرعة.

من المفضل، قدر الإمكان، الوصول إلى توازن في العلاج بالأدوية المُزمنة قِبَل بدء العلاج بالكنايس الطبيّ.

طريقة الاستعمال

طريقة استهلاك المُنتج: الاستنشاق بواسطة التدخين أو التبخير. يجب عليك الحصول على إرشاد حول طريقة الاستهلاك من قِبَل شخص من الطاقم الطبيّ.

• يجب فحص إيجابيات الإعطاء عن طريق الاستنشاق (تأثير سريع) مقابل السلبيةات ومن بينها أضرار التدخين المعتدلة، التدخين غير الفعّال في بيئة المتعلّج ونتاج حريق.

• يجب تناول الجرعة الموصى بها عن طريق الاستنشاق بعد وجبة خفيفة حملاة (فاكهة أو عصير) وذلك لمنع هبوط في مستوى السكر. (مرض السكري: يجب استشارة الطبيب المتعلّج بخصوص الحاجة إلى تناول شيء حلو وأيضًا بخصوص ملازمة جرعة أدوية السكري).

• تستمرّ بالتأثير خلال دقائق معدودة.

• من أجل التخفيف عن الإحساس بالحرقة التي ممكن أن تظهر، يوصى أثناء العلاج وبعده بشرب ماء باردة أو مشروب خفيف بارد ومحلى.

• من المحتمل أن يتم الإحساس بالفائدة الطبيّة فقط بعد عدة أسابيع، لذلك يجب الحرص على تواصل علاجي. يجب البدء بجرعة حد أدنى ومتابعة التأثير. من المفضل إدارة قائمة متابعة. يمكن في الأسبوع الأول من العلاج استهلاك حتى 1-2 استنشاق في اليوم. بعد ما يقارب الأسبوع يمكن زيادة عدد مرات الاستنشاق تدريجيًا حتى الوصول إلى التأثير المرغوب.

• من المحتمل تغيير عدد مرات الاستنشاق في كل تناول للمُنتج وفقًا للحالة الطبيّة الفورية أو وفقًا لتركيز المواد الفعّالة أو مصدرها، ساتيفا/إنديكا (نهار/ليل) أو هجين المعدلة لاستعمال خلال كل ساعات اليوم.

الاستنشاق عن طريق التبخير: استعمال جهاز تبخير الذي يستخلص المواد الفعّالة عن طريق التسخين دون لهب. يجب العمل بحسب تعليمات الاستخدام الخاصة بجهاز التبخير.

يُمنَع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يُمنَع الخلط أو الإضافة إلى محتوى مُنتج الكنايس أي مادة أخرى، بما في ذلك تبغ. محتوى مُنتج الكنايس الطبيّ ملائم لاستعمال وكل إضافة له قد تؤدي النجاعة الطبيّة للعلاج.

إذا تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى قد تشعر بأعراض شديدة التي تشمل دوخة، نعاس، ارتباك، هلوسة (رؤية أو سماع أشياء غير موجودة) والإيمان بأمر غير صحيحة (أوهام)، قلق أو جنون العظمة (ارتفاع القلق أو الخوف)، تغييرات في معدل ضربات القلب المصحوبة بضغط دم منخفض (شعور بالدوخة عند القيام).

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بإتلاع/استنشاق كمية من المُنتج عن طريق الخطأ فتوجّه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر عليه الدواء معك. بعد تناول جرعة مفرطة يجب الإتقاء بالطبيب من أجل إجراء مراقبة.

إذا نسيت تناول المُنتج في الوقت المحدّد، فلا تناول جرعة مضاعفة من أجل التعويض عن الجرعة التي نسيتها! قم بتناول الجرعة التالية في وقتها المعتاد، واستشر الطبيب.

يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب. يُمنَع تغيير الجرعة بدون استشارة الطاقم الطبيّ.

حيازة المُنتج ومكان الاستعمال:

بوصى عند بدء العلاج المكوث في البيت، في أجواء مريحة، بوجود شخص بالغ مسؤول إضافي وبدون ضغط في الوقت.

حيازة واستعمال المُنتج من قِبَل المتعلّج متاحة في كل مكان لا ينطبق عليه حظر فردي. وذلك، بشرط أن يحتفظ المتعلّج بالرخصة معه وأن يكون المُنتج موجودا في العبوة الأصلية بكمية لا تزيد عن كمية الكنايس المساوية لكمية المطلوبة لخمسة أيام استهلاك (التي سيتم حبسها بموجب الجزء النسيب من الكمية الشهريّة المُصادق عليها في الرخصة).

يُمنَع استعمال المُنتج في مناطق الجمرك (مثل مطار أو ميناء) ويُمنَع استعماله بوجود قاصرین.

يُمنَع حمل المُنتج إلى خارج البلاد.

أثناء المكوث في المستشفى، يمكن استعمال المُنتج فقط بعد الحصول على موافقة من الطاقم الطبيّ في المستشفى، ووفقًا لتعليمات الطاقم بخصوص مكان الاستعمال وشروط حيازة المُنتج.

إيقاف الاستعمال:

يُمنَع التوقف عن تناول هذا المُنتج بصورة فجائيّة، إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك. إذا أردت التوقف عن تناول المُنتج، يجب ألا تستشارة الطبيب الذي سيؤشرك بكيفية القيام بذلك. سيوصيك الطبيب عادة بالتوقف عن استعمال المُنتج تدريجيًا من أجل تقليل احتمال خطر ظهور أعراض انسحاب (غلام) مثلًا: تملع، عصبية أو حد إثارة منخفض (إلى حد نوبة عصب)، قلق، اكتئاب، أرق أو كوابيس، صعوبة في التركيز، تغييرات في الشهية، أوجاع بطن، تعرق، قشعريرة، ارتجاف، ورغبة للكنايس. إذا أوقفت استعمال هذا المُنتج بصورة مؤقتة، من المفضل استشارة الطاقم الطبيّ بالنسبة للحاجة لملازمة الجرعة قِبَل أن تبدأ العلاج من جديد.

يُمنَع تناول هذا المُنتج في الظلام! تحقّق من المنصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها هذا المُنتج. ضِع النظرات الطبيّة إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال المُنتج فاستشر الطبيب أو الصيدليّ.

4. الأعراض الجانبية

قد يسبّب استعمال الكنايس أعراضًا جانبيّة لدى قسم من المستخدمين. لا تصمد عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل أن تعاني من أي منها. معظم الأعراض الجانبية تتوقف بعد التألق الأولي للمُنتج. إذا لم تمرّ الأعراض الجانبية أو إذا كانت تزجج أو تتفاقم، يجب استشارة الطاقم الطبيّ.

يجب إيقاف الاستخدام والتوجه فورًا إلى طبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى إذا ظهرت لديك الأعراض الجانبية التالية:

• رد فعل تحسسي
• ارتباك، نوبة هلج، قلق شديد، رد فعل ذهاني (مثل هلوسات، جنون العظمة أو أوهام).

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا

• **ثيومومة،** تعب أو نعاس، دوخة خفيفة حتى متوسطة – يمكن الاستلقاء حتى اختفاء هذا الإحساس. يظهر النعاس والدوخة عادة عند بدء العلاج أو عند زيادة الجرعة، وتختفي عادة بعد تألق الجسم للمُنتج. من المحتمل أن تكون هناك حاجة عند بدء العلاج بساعات نوم أكثر.

• انخفاض في مستويات السكر في الدم، انخفاض في ضغط الدم، نبض متسارع أو نبضات قلب قوية. من أجل منع انخفاض مستويات السكر في الدم يجب أكل أو شرب شيء حلو (مثل فاكهة أو عصير فاكهة) 5 دقائق تقريبًا قِبَل استعمال المُنتج. في حالة انخفاض في ضغط الدم يمكن أكل شيء مالح أو شرب مشروب مع كافيين. للمرضى الذين يتناولون أدوية ضد ضغط الدم أو السكري، من المحتمل أن يقوم الطبيب بملازمة جرعة هذه الأدوية.

أعراض جانبية إضافية

• نبض غير ثابت، ضربات قلب

• شهية متزايدة (خاصة رغبة في الشويات)

• خلل في التناوُس، إعدام البثبات

• تغييرات معرفية مثل فقدان الذاكرة للصدى القصير، إصابة في خط التفكير المتواصل وتغييرات في إدراك الزمان والمكان، إصابة في التركيز أو اتخاذ القرار وكذلك شعور بالشمق (إحساس high كما يُسمى)

• شعور "بالثقل" أو بالتخليق، شعور بالهوء أو شعور بحدّة الحواس

• مزاج متغير، قلق

• سعال وجفاف في الحلق

• جفاف واحمرار في العينين

• حالات صداع

• ردود فعل موضعية في تجويف الفم

• أوجاع بطن أو عُثيان إذا تمّ استنشاق المُنتج على معدة فارغة.

أعراض جانبية عند الاستعمال الطويل/المزمن

• إصابة في المقدرة المعرفية

• تملق، إدمان أو سوء استخدام

• التهاب الشعب الهوائية المزمن أو خلل في الأداء الوظيفي للرتتين

• انخفاض في هورمونات پرولاكتين، LH و FSH و GH

• اضطرابات في توازن الإلكتروليتات، اضطراب ملحوظ الحذر لمرضى قصور الكلى

• تطوّر أو تفاقم مرض انفصام الشخصية/الذهان.

أعراض جانبية إضافية الموصوفة في المعلومات وتواترها غير معروف
رد فعل تحسسي، التهاب شرايين كاثيبيدي، اضطرابات في نظم القلب، قصور في القلب، انخفاض في درجة حرارة الجسم، وفي الحركة وفي حالات نادرة حتى شلل، وهوس خفيف (فقدان المقدرة على اتخاذ الأحكام وسلوك طائش).

الأعراض الجانبية الناجمة عادة عن جرعة مفرطة، التي تقتضي اهتمامًا خاصًا:

جرعة مرتفعة من هذا المُنتج، في حالات معينة، قد تؤدي لدى بعض الأشخاص ذوي ميل مسبق لذلك، إلى ظهور مؤقت لحالات دَهان، قلق أو هلوسات.

كذلك، جرعة فائضة قد تؤدي إلى نعاس أو دوخة قوية أو خدر، إلى تغييرات كبيرة في ضغط الدم، في النبض، في وتيرة التنفّس أو في مستويات السكر في الدم التي ممكن أن تؤدي إلى دوار قوي، عُثيان/قيتوات، تعرق، ارتجاف، ضعف، نبض أو معدل ضربات قلب سريع، وحتى إلى الإغماء. إذا كان ممكّنًا، يجب تناول شيئًا حلوًا بأسرع وقت ممكن والاستلقاء.

يجب حثّلة الطاقم الطبيّ ليؤشرك بخصوص ملازمة الجرعة فيما بعد.

إذا **ظهر عرض جانبيّ**، إذا **تفاقم أحد الأعراض الجانبية** أو إذا **عانيت** من أعراض جانبية غير مُذكورة في النشرة، **عليك استشارة الطاقم الطبيّ.**

5. **كيف يخزّن المُنتج؟**

• **حجب التسمّن!** يجب حفظ هذا المُنتج، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تحجب التسمّن. لا تسبب التفتّح بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• يُمنَع استعمال المُنتج بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة/الزجاجة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

شروط التخزين

• يجب خزن المُنتج في عبّيته الأصلية، في مكان مظلم وجاف، في درجة حرارة أقل من 25°C.

• يجب استعمال المُنتج خلال ستة أشهر من يوم فتح المرطبان للمرة الأولى، ولكن ليس أكثر من تاريخ انتهاء الصلاحية الظاهر على العبوة.

• يُمنَع إلقاء مُنتج الكنايس في سلّة المهملات أو في مياه الصرف الصحيّ. اسأل الصيدليّ الذي أعطاك المُنتج بالنسبة إلى كيفية التخلص من هذا المُنتج الذي لم يعد ضمن الاستعمال، بالوسائل التي تساعد في الحفاظ على البيئة.

• يُمنَع الخلز مع أدوية/منتجات طبيّة أخرى في نفس العبوة.

6. معلومات إضافية

كيف يبدو المُنتج وماذا تحوي العبوة

النورات مرزومة في مرطبان بلاستيكي. تحتوي كل مرطبان على 10 غرام نورات كنايس.

مفتاح الرموز

فيما يلي الرموز (معناها) التي قد تظهر على عبوات منتجات الكنايس.

الرمز	الإجراء / العملية
	احتجاز الكنايس خفض العبء الميكروبي عبر "بسترة ياردة" (استعمال إشعاع بيتّا)
	احتجاز الكنايس خفض العبء الميكروبي عبر "بلازما ياردة"
	احتجاز الكنايس خفض العبء الميكروبي عبر أوزون
	أثناء تربية الكنايس استُعملت مستحضرات كيميائية مصدق عليها
	أثناء تربية الكنايس تم استعمال مبيدات بيولوجية ("حضرات مفيدة")
	أثناء تربية الكنايس استُعملت مبيدات يُسمح باستعمالها في الزراعة العضوية فقط

إنتاج، تجهيز ووزن:
كرونوس إسرائيل ج.ش. للإنتاج ح.م.ص.ب. 578
كيبوتس جان شومويل 3881000

عملية الرزم تتم في غرفة نظيفة بشروط IMC-GMP. يتم الحصول على النورات من مزرعة ذات معيار GAP.

تمّ تحرير هذه النشرة في آذار 2021 وفق تعليمات وزارة الصحة.

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المُذكر. مع هذا فالدواء معذّ لكلا الجنسين.